

Traditionelle Chinesische Wellnessbehandlungen

Vincent Diao Xi und seine Frau Nan stammen aus Tienjin – eine Stunde nördlich von Peking gelegen. Sie erhielten dort eine grundlegende Ausbildung in TCM – in Traditioneller Chinesischer Heilkunst. Diese unterschiedlichen volksmedizinischen Behandlungsmethoden, die in China vor über 2000 Jahren begründet und über die Jahrhunderte hinweg weiterentwickelt wurden, erweisen sich als besonders wirksam. TCM bietet Ihnen „Hilfe zur Selbsthilfe“.

Chinesische Tui Na (An Mo) Massage

Teilmassage für Kopf, Schulter und Rücken

ca. 25 min

€ 38,--

Vollmassage

ca. 50 min

€ 65,--

Bei der Tui Na Heilmassage werden durch Drücken, Streichen, Klopfen und Pressen Energiebahnen und Akupunkturpunkte stimuliert. Diese äußerst wirkungsvolle Massage ist gut geeignet, um Gelenke zu mobilisieren und deren Beweglichkeit zu verbessern. Gleichzeitig ist Tui Na eine sehr angenehme Entspannungsmassage, fördert eine schnelle Gesundung der beeinträchtigten Gelenke und steigert insgesamt das allgemeine Wohlbefinden.

Wohltuende Ingwerpackung mit Kopf-, Nacken- und Schultermassage

ca. 50 min

€ 65,--

Ingwer, als scharfes, zitroniges und warmes Gewürz, ist in der Küche vielseitig bekannt. Es wird in der TCM auch als ganz besondere Heilpflanze verwendet, da es überaus wohltuend bei Übelkeit, Bauch- und Gelenksbeschwerden wirkt. Diese wohltuende Behandlung beginnt mit einer entspannenden Kopf-, Nacken- und Schultermassage. Im Anschluss wird eine Heilkräuter-Ingwer-Mischung auf Nacken- und Schulterbereich aufgetragen, welche dann intensiv und tief einwirken.

Chinesische Massage auf Tai Wan Art

ca. 55 min

€ 70,--

Diese spezielle Technik kommt ursprünglich aus Tai Wan und kombiniert eine sanfte Gelenksmassage mit warmen Wickeln. Durch leichten Druck auf Schultern, Knie und Hüften, wird Energie aktiviert und eine nachhaltige Entspannung gefördert.

Ingwerbad & -packung & Kopfmassage

ca. 80 min

€ 85,--

Diese Verwöhn-Behandlung beginnt mit einem entspannenden Ingwerbad, um den Körper auf die folgenden Wirkstoffe optimal vorzubereiten. Im Anschluss wird eine frisch zubereitete Packung aus Ingwer und Heilkräutern auf Lendenbereich und Knie aufgetragen, die dann tief einwirken. Den Abschluss bildet eine beruhigende chinesische Kopfmassage.