

»DAS KRANZBACH«
Hotel & Wellness-Refugium **** Superior



WOHLFÜHLANGEBOTE



Herzlich willkommen im »Kranzbach«-Badehaus

Sie erreichen unser »Badehaus« über die Brücke aus Holz und Glas – Ihr Übergang in eine besondere Ruheoase. Tauchen Sie ein in unsere heißen Pools – indoor und outdoor. Entspannen Sie in unseren Saunen und Dampfbädern. Atmen Sie tief durch auf Frischluftterrassen und großen Liegewiesen. Mit einer eigenen „Ladies-Sauna“ steht ein geschützter Rückzugsbereich zur Verfügung, in dem sich Damen besonders gut entspannen können.

„Wellness in Kranzbach“ bedeutet sich nicht „nur passiv“ verwöhnen zu lassen – wie z.B. in den heißen Ländern des Südens. In der wunderbaren Natur und an der frischen Luft in unserem geschützten Bergtal wird Ihr Wellnessurlaub mit einem Zugewinn an Fitness und Lebenskraft kombiniert.

Nordic Walking, Aqua Gymnastik im Außenpool oder ein leichter Spaziergang – unser tägliches Aktiv- und Entspannungsprogramm motiviert zu Bewegung – bei jedem Wetter. Wenn Sie Yoga, Meditation, Qi Gong und andere Entspannungstechniken kennenlernen oder vertiefen, wird innere Unruhe abgebaut.

Die »KRANZBACH«-Wellness-Philosophie baut auf der Wirkung klassischer Anwendungen auf und setzt sich bewusst von oberflächlicher, modischer Wellness ab. Neben Heilmassagen und kosmetischen Anwendungen bietet »DAS KRANZBACH« ein spezielles Ernährungs-, Entgiftungs- und Entschlackungsprogramm an. Physiotherapie, Lymphdrainage, Sanfte Methode nach Dorn, Shiatsu, Traditionelle Chinesische Medizin mit Akupunktur und Schröpfen bereichern das medizinisch-therapeutische Spektrum.

Nehmen Sie sich Zeit für sich – lassen Sie jede Behandlung in Ruhe nachwirken.

Gerne stehen wir Ihnen für individuelle Beratung und Reservierung unter +49 (0)8823-92 800-920 zur Verfügung. Oder senden Sie ein E-Mail an: badehaus@daskranzbach.de.

Herzlich Willkommen!

Spa-Leiter
Karsten Hetzheim
und das Badehaus- und Vital-Team

Ärztliche Betreuung
Dr. Christine Müller

Inhalt

Was Sie wissen sollten	Seite 4
Kosmetische Produktlinien im »Kranzbach«	Seite 5
MEDIZIN	
Medizinische Therapien & Anwendungen	Seiten 6-10
KÖRPERBEHANDLUNGEN	
Peelings & Packungen	Seiten 11 – 12
Körper-Spezialbehandlungen	Seiten 13 – 14
MASSAGEN	
Massagen	Seiten 15 – 16
Gesundheits-Massagen	Seite 17
Ayurveda-Massagen	Seite 18
TCM	
Traditionelle Chinesische Medizin	Seite 19
ENTSPANNUNGS- UND FITNESS-TRAINING	
Private Einzelstunden	Seite 20
LICHTTHERAPIE	
Die »Kranzbach«-Licht-Farb-Klangtherapie	Seite 21
KOSMETIK	
Gesichtsbehandlungen nach PHARMOS NATUR®	Seite 22
Gesichtsbehandlungen nach THALGO	Seite 23
Von Kopf bis Fuß	Seite 24
»KRANZBACH«-SPA-RITUALE«	
Für zwei Personen	Seite 25

Was Sie wissen sollten....

Wie vereinbaren Sie einen Termin?

Direkt an unserer Vitalrezeption bzw. vom Hotelzimmer aus unter der Tel. Nr. 920.

Wir empfehlen, erste Reservierungen von zu Hause aus vorzunehmen, damit wir individueller auf Ihre Wunschtermine eingehen können. Von auswärts erreichen Sie uns unter der Telefonnummer: 0049 (0)8823 – 92 800-920, täglich von 09.00 bis 18.00 Uhr.

Falls Sie für Ihre Anwendung einen weiblichen oder männlichen Therapeuten bevorzugen, teilen Sie uns dies bitte im Voraus mit.

Wir bitten Sie um Verständnis, dass in seltenen Fällen – aufgrund eines Ausfalles eines Therapeuten – Ihr Termin verlegt werden muss.

Was tun, wenn Ihnen etwas dazwischen kommt?

Sie haben eine Anwendung gebucht und können diese leider nicht wahrnehmen.

Informieren Sie uns bitte spätestens 24 Stunden vorher. Sollten Sie kurzfristiger absagen, müssen wir für die Wartezeit des Therapeuten 70% des gebuchten Preises in Rechnung stellen.

Welche Kleidung benötigen Sie?

Unser gesamtes »Badehaus« ist Bademantel-, Ruhe- und Flüsterzone.

Wenn Sie eine Behandlung gebucht haben, kommen Sie bitte im Bademantel und in Badekleidung. Ausnahmen stellen Shiatsu und Cranio Sakrale Therapie dar – hier empfehlen wir leichte Trainingsbekleidung.

Wo findet Ihre Behandlung statt?

Melden Sie sich bitte kurz vor Ihrem Behandlungstermin an unserer Vital-Rezeption. Nehmen Sie im Warteraum gemütlich Platz. Ihr Therapeut holt Sie persönlich ab und begleitet Sie durch unseren Vitalbereich.

Hinweis:

Um Sie optimal beraten und behandeln zu können – bitte informieren Sie uns vorab, ob Sie unter Erkrankungen leiden, Diabetiker oder Allergiker sind, blutverdünnende Medikamente oder Cortisontherapie anwenden, Thrombose oder Bandscheibenvorfall hatten oder schwanger sind.

Unser Öffnungszeiten:

Vitalrezeption & Vitalshop	von 09.00 bis 18.00 Uhr
Behandlungen	von 09.00 bis 19.00 Uhr
Ärztliche Abteilung	Montag – Freitag von 09.00 bis 17.00 Uhr
TCM & chinesische Wellnessbehandlungen	jeweils nach Absprache
Friseur	auf Anfrage

Kosmetiklinien im »Kranzbach«



PHARMOS NATUR® – GREEN LUXURY

Worin liegt der Unterschied zu anderen Produkten? Die 100 % pflanzliche Wirkstoffkosmetik von Pharmos Natur® wird ohne Alkohol, ohne Zitronensäure, ohne chemisch aufbereitetes Wasser und ohne Parabene – vollkommen frei von Konservierungsstoffen hergestellt.

PHARMOS NATUR® verwendet als einziges Unternehmen europaweit anstelle von Wasser das reine, absolut hautverträgliche Bio Aloe Vera Gel aus Mittelamerika. Auf dieser hochwirksamen Basis werden ausgewählte Pflanzen behutsam zu einer einzigartigen Heilpflanzenkosmetik verarbeitet. Mit dem höchsten Anteil an biozertifizierten, pflanzlichen Wirkstoffen, der überhaupt in Kosmetikprodukten möglich ist.

Aloe Vera Gel zieht im Gegensatz zu wasserhaltigen Cremes tief in die Haut ein. Durch seine besondere Viskosität und Konsistenz kann der Aloe-Vera-Ursaft die reichhaltigen Wirkstoffe aus den pflanzlichen Ölen „Huckepack“ nehmen und in die unteren Hautschichten „schleusen“. Die Zellneubildung wird gefördert und trägt maßgeblich zur Hautregeneration bei. Hervorragende Verträglichkeit auch für die empfindliche Haut.

PHARMOS NATUR® nimmt seine Verantwortung für die Natur und das Wohlergehen der Menschen, mit denen zusammengearbeitet wird, schon seit vielen Jahren ganz bewusst wahr. Weltweit hat Pharmos Natur® biologische Anbauprojekte nach Fair-Trade-Richtlinien realisiert. Auf diese Weise gelingt es, ausgewählte Pflanzen für Produkte von höchster Qualität und nachhaltiger Wirksamkeit zu kultivieren.

Im Respekt und in der Achtsamkeit im Umgang mit Mensch und Natur treffen sich die Philosophie von »Kranzbach« und Pharmos Natur®.



THALGO hat seine Behandlungen und Produkte auf Grundlage der medizinischen Thalassotherapie entwickelt. Mit unterschiedlich ausgerichteten Gesichts-, Körper- und Balneologieanwendungen können Frauen und Männer gleichermaßen die gewünschten Ziele erreichen. Straffen, Entschlacken, Befeuchten, Regenerieren oder Vitalisieren – mehrere Effekte sind miteinander kombinierbar.

THALGO steht für Schönheit und Kraft aus dem Meer und schöpft daraus die Elemente für authentische Pflege- und Behandlungskonzepte auf Thalassobasis. Weltweit präsentiert und konzipiert THALGO abwechslungsreiche, sinnliche Pflege- und Behandlungserlebnisse, die Entspannung, Genuss und Wohlbefinden schenken. Genießen Sie im »KRANZBACH« die einzigartige Kombination aus einem Aufenthalt in der wunderbaren und heilsamen Natur der Berge mit den Vorzügen und aktiven Prozessen der Thalassotherapie aus dem Meer.

Medizinische Therapien & Anwendungen

Im Alltag führen Stress, Fehlernährung und zu wenig Bewegung zu Übergewicht, Darmerkrankungen, Gelenksbeschwerden, Stoffwechselerkrankungen oder Bluthochdruck. Viele Menschen fühlen sich energielos und matt, leiden unter innerer Unruhe und depressiven Stimmungen.

»DAS KRANZBACH« und sein medizinisches Team folgen einem ganzheitlichen Ansatz. Den Menschen geht es nur wirklich gut, wenn ein Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele besteht. Somit beschränken wir uns nicht alleine auf äußerliche Anwendungen.

Das Gesundheitskonzept im Kranzbach baut auf den drei Säulen **„Entgiftung des Körpers“**, **„Bewegung in der Natur“** und **„gesunde, leichte Ernährung“** auf. Sowohl präventiv als auch kurativ wird eine dauerhafte Lebensstilmodifikation angestrebt. Durch eingehende Beratung und persönliche Betreuung von Frau Dr. med. Christine Müller während des Gesundheitsaufenthaltes finden viele Gäste wieder die richtige Balance.

Zu den Schwerpunkten von Frau Dr. Müller zählen

- Darm- und Bauchbehandlungen
- DETOX Entgiftungs- und Entschlackungsbehandlungen
- Gesundheitscoaching
- Ernährungsberatung



Frau Dr. med. Christine Müller – geboren in Frankfurt – hat ihr Abschlussdiplom als Ärztin für Allgemeinmedizin in Innsbruck erworben und an der psychiatrischen Klinik in Hall in Tirol und an der Innsbrucker Universitätsklinik praktiziert. Von 2005 bis 2009 setzte sie ihre Karriere als praktische Ärztin im renommierten Gesundheitszentrum „Lanserhof“ in Tirol fort. Seit 2010 ist sie ärztliche Leiterin im »DAS KRANZBACH« und führt ihre Abteilung nach einem ganzheitlich-präventivmedizinischem Ansatz

Ärztliches Beratungsgespräch**ca. 25 min € 35,--**

Frau Dr. Christine Müller nimmt sich Zeit für ein individuelles Arztgespräch. Abgestimmt auf die gesundheitliche Konstitution des einzelnen Gastes wird ein persönliches Behandlungsprogramm erstellt.

Manuelle Bauchbehandlung**ca. 25 min € 45,--**

Sanfte streichende Bewegungen auf der Bauchdecke führen zur Tonisierung und Durchblutungsförderung der Bauchorgane, verbessern den Lymphabfluss und somit die Entgiftung. Besonders zu empfehlen bei Verdauungsstörungen aller Art, zur Entspannung durch Aktivierung des parasympathischen Nervensystems und zur Schulung der Bauchatmung.

**Manuelle Bauchbehandlung
mit anschließendem Heublumenleberwickel****ca. 50 min € 75,--****Colonhydrotherapie mit Bauchmassage****ca. 60 min € 95,--**

Bei der Colonhydrotherapie handelt es sich um einen intensivierten Einlauf von ca. 40-minütiger Dauer mit gereinigtem, warmem Quellwasser ohne chemische Zusätze. Bei Bedarf wird auch im Wechsel mit kühlem Wasser gearbeitet („Kneipp für den Darm“). Über die Wassersäule werden verschiedene Reflexzonen des Darmes berührt und damit auf den gesamten Körper eingewirkt. Die Wirkungsweise basiert auf der Entfernung von angesammeltem stagniertem Stuhl und von Fäulnisstoffen aus dem Darmlumen. Die Behandlung findet mit einem geschlossenen Einmalsystem statt und ist sauber, geruchlos und in der Regel angenehm.

Hauptindikationen:

Zur Darmsanierung und Stoffwechselaktivierung, bei Verdauungsproblemen aller Art, insbesondere bei chronischer Verstopfung und Abführmittelmissbrauch, Divertikeln, Allergien, Hauterkrankungen, -unreinheiten und Depressionen.

Kontraindikationen:

Entzündliche Darmerkrankungen, Zustand nach frischen Darmoperationen, Herzinfarkt, Angina pectoris und Schwangerschaft.

Im Rahmen der Entgiftungs- und Entschlackungswochen entfaltet die Colonhydrotherapie in Kombination mit den weiteren Verfahren wie Schwitzen (Sauna, Bewegung), Wickel und forciertem Trinken besondere Wirksamkeit.

**DETOX Basensalzbad
nach PHARMOS NATUR®****ca. 25 min € 30,--**

Wirkungsvolles mineralienreiches Basenbad mit reinem Salz aus dem Toten Meer. Einzigartig in der Energie und mit höchster Konzentration an Mineralstoffen wie Magnesium, Eisen, Natrium und dem wichtigen Spurenelement Brom. Unterstützt die Entgiftung und hilft dem Körper überschüssige Säuren loszuwerden.

Ernährungsberatung

ca. 50 min € 75,-

Die Folgen von Fehlernährung sind für den Einzelnen spürbar und beeinträchtigen das Lebensgefühl. Ernährungsbedingte Krankheiten sind auf dem Vormarsch. In Einzelberatung wird gemeinsam mit Frau Dr. Christine Müller der aktuelle Stand der Ernährungssituation erfasst. Im Anschluss werden Optimierungsvorschläge – abgestimmt auf Konstitution und Lebensumstände – erarbeitet. Ziel ist, selbstverantwortlich durch Erkennen von Zusammenhängen eine nachhaltige Ernährungsumstellung zu erreichen.

Gesundheits-Coaching

ca. 50 min € 75,-

Arztgespräch über Maßnahmen zur gesunden Lebensführung und zur Förderung des Gesundheitsbewusstseins. Durch positive Veränderung von Gewohnheiten und Verhaltensweisen wird die Gesundheit auch im Alltag gestärkt und die eigene Persönlichkeit weiterentwickelt.



DETOX-PROGRAMM

Entgiftung und Entschlackung

Bei diesem Gesamtpaket wirken medizinische und therapeutische Behandlungen, gesunde Ernährung, ausreichend Bewegung an frischer Luft und Entspannungsübungen heilkräftig auf den Organismus ein. Die begleitende »Kranzbach«-Detox-Vitalküche – auf Wunsch vegetarisch (ca. 1.000 kcal.) – wirkt entlastend und ausleitend.

Ein professionelles Programm mit intensiver Betreuung durch Frau Dr. med. Christine Müller – in einer besonderen Umgebung mit viel Ruhe.

DAS »KRANZBACH«-DETOX-PROGRAMM „BASIC“

inklusive 5 Übernachtungen von Sonntag bis Freitag
und inklusive

- ★ Ärztliches Erstgespräch zur optimalen Einteilung des Detox-Programms (ca. 25 min)
- ★ 1 Ganzkörperpeeling (25 min)
- ★ 2 manuelle Bauchbehandlungen mit anschließendem Heublumenleberwickel (à 50 min)
- ★ 1 DETOX-Basensalzbad (25 min)
- ★ 1 Heilerde-Körperpackung (50 min)
- ★ Täglich ausleitende Detox-Vitalküche (Frühstück, Mittag, Abend)
- ★ Täglich 1 Stunde Bewegung in freier Natur mit z.B. Nordic Walking, Naturwanderung, Gymnastik- oder Fitnesstraining
- ★ Täglich 1 Stunde Entspannung mit Yoga, Meditation, Qi Gong,...
- ★ Ärztliches Abschlussgespräch (ca. 25 min)

- ★ Fakultativ gegen Aufpreis von € 95,-: 1 Colonhydrotherapie (ca. 60 min)
wird zur Wochenmitte eingeplant

Paketpreis gesamt

im Einzelzimmer »Mary Portman House«	€ 1.130,-- pro Person
im Einzelzimmer »Gartenflügel«	€ 1.180,-- pro Person
im Doppelzimmer* »Mary Portman House«	€ 1.030,-- pro Person
im Doppelzimmer* »Gartenflügel«	€ 1.080,-- pro Person

* bei Doppelbelegung

DAS »KRANZBACH«-DETOX-PROGRAMM „INTENSIV“

inklusive 12 Übernachtungen (Anreise Sonntag)

und inklusive

- * Ärztliches Erstgespräch zur optimalen Einteilung des Detox-Programms (ca. 25 min)
- * 2 Ganzkörperpeelings (à 25 min)
- * 4 manuelle Bauchbehandlungen mit anschließendem Heublumenleberwickel (à 40 min)
- * 2 DETOX-Basensalzbäder (à 25 min)
- * 2 Heilerde-Körperpackungen (à 50 min)
- * Zusätzlich wählen Sie zwischen 1 Colonhydrotherapie mit Bauchmassage (ca. 60 min) oder einer weiteren manuellen Bauchbehandlung mit anschließendem Heublumenleberwickel (50 min)
- * Täglich ausleitende Detox-Vitalküche (Frühstück, Mittag, Abend)
- * Täglich 1 Stunde Bewegung in freier Natur mit z.B. Nordic Walking, Naturwanderung, Gymnastik- oder Fitnesstraining
- * Täglich 1 Stunde Entspannung mit Yoga, Meditation, Qi Gong,...
- * Ärztliches Abschlussgespräch (ca. 25 min)

Paketpreis gesamt:

im Einzelzimmer »Mary Portman House«	€ 2.420,-- pro Person
im Einzelzimmer »Gartenflügel«	€ 2.540,-- pro Person
im Doppelzimmer* »Mary Portman House«	€ 2.180,-- pro Person
im Doppelzimmer* »Gartenflügel«	€ 2.300,-- pro Person

* bei Doppelbelegung

Für Detailfragen zum »KRANZBACH«-DETOX-PROGRAMM steht Ihnen Frau Dr. med. Christine Müller gerne persönlich zur Verfügung. Telefon: +49 (0)8823 – 92 800-920

Peelings & Packungen

Verschiedene Schleifpartikel, die sanft in die Haut einmassiert werden, entfernen abgestorbene Hautschuppen, wirken belebend und erfrischend auf das Hautbild. Nach einem Peeling ist die Aufnahmefähigkeit für pflegende Wirkstoffe erhöht. Daher eignet sich ein Peeling besonders vor Ganzkörperbehandlungen und Packungen.

Die klassisch bewährten Packungen entschlacken, straffen und pflegen. Sie verbessern das Hautbild (insbesondere bei Cellulite), versorgen die Haut anhaltend mit Feuchtigkeit sowie lebensnotwendigen Vitaminen und Mineralstoffen.

Ganzkörperpeeling nach der PHARMOS NATUR® Methode ca. 25 min € 45,--

Bio Aloe Vera und fein gemahlene Algen verfeinern das Hautbild. Ein Gemisch aus einem siliziumreichen Peeling und einer pflegenden Lotion regt die Durchblutung an und festigt das Bindegewebe.

Algenmousse Ganzkörperpeeling nach THALGO ca. 25 min € 40,--

Durch dieses sahnige Algen-Mousse wird die Mikrozirkulation angeregt und die Entschlackung gefördert. Frische und Vitalität stellen sich ein.

»KRANZBACH«-Ganzkörper-Natur-Peeling ca. 25 min € 35,--

Die Kombination aus Bergsalz und Jojobaöl sorgt dafür, dass sich die Haut nach diesem etwas gröberen Peeling samtweich und gepflegt anfühlt. Die Spurenelemente aus dem Bergsalz bereichern mit wichtigen basischen Mineralien. Das Jojobaöl legt sich wie ein Schutzmantel um die Haut und bewahrt vor schädlichen Umwelteinflüssen.

Die »KRANZBACH«-Cremepackung nach der PHARMOS NATUR® Methode ca. 25 min € 40,--

Kostbare reine Pflanzenöle und regenerierende Bio Aloe Vera werden auf den ganzen Körper aufgetragen. Die Haut wird weich und geschmeidig bis in tiefe Schichten hinein.

Heilerde-Körperpackung nach der PHARMOS NATUR® Methode ca. 25 min € 45,--

Reichhaltige Mineralstoffe aus marokkanischer Heilerde kombiniert mit hochwertigen Aromapflegeölen und den komplexen Wirkstoffen naturbelassener Bio Aloe Vera werden frisch zubereitet. Der Wirkstoffkomplex der einzelnen Packungen wird von der Haut rasch aufgenommen. Folgende Aromen stehen zur Wahl:

Harmonie: Feinstes Rosenöl beruhigt die Hautfunktionen.

Frische: Die Komposition feiner Citrusöle aktiviert die Hautfunktionen und stärkt die Immunabwehr.

Leichtigkeit: Der Wirkstoffkomplex des Entschlackungsöls EUROPEA mit den mediterranen Pflanzen Wacholder, Lorbeer, Zitrone und Zypresse in schwarzem Sesamöl wird von der Haut rasch aufgenommen und sorgt für den gezielten Abbau von Fettdepots; zur Straffung des Gewebes und zur Stärkung der Gefäße.

Körperpackung „Samt & Seide nach THALGO“

ca. 50 min € 75,--

Diese Wohlfühlbehandlung pflegt von Kopf bis Fuß. Nach einem schmeichelnden Peeling wird der Körper umhüllt von einer weichen Cremepackung mit Ölen aus Jojoba, Weizenkeimen, Sesam und Aprikosenkernen zusammen mit Algenextrakten. Die Packung hinterlässt ein wunderbar entspannendes Körpergefühl. Zum Abschluss wird die Gesichtshaut mit einer individuell gewählten Maske regeneriert, beruhigt, befeuchtet oder mit Spurenelementen versorgt.



Körper-Spezialbehandlungen

Körperbehandlungen straffen Haut bzw. Gewebe und sorgen für eine Verbesserung der gesamten Körperkontur. Stoffwechselfunktionen werden aktiviert und die Durchblutung der Zellen gefördert.

Klärende Rückenbehandlung nach THALGO

ca. 50 min € 70,--

Beginnend mit einem Peeling und einer Ausreinigung befreit diese Spezialbehandlung die Rückenpartie von Hautunreinheiten. Eine Packung aus reinen, natürlichen mikropulverisierten Algen wird auf den Rücken aufgetragen. Vitamine, Spurenelemente, Mineralstoffe und Aminosäuren gleichen aus, regulieren die übermäßige Talgproduktion, entschlacken und stellen den Feuchtigkeitshaushalt wieder her.

Entspannende Rückenbehandlung nach THALGO

ca. 50 min € 70,--

Ein sanftes Peeling und eine spezielle Packung regen die Durchblutung an. Anschließend werden Verspannungen im Rückenbereich durch die Massage mit der heißen Rolle gelöst. Die Wärme sorgt für eine optimale Entspannung und die Behandlung endet mit einer ruhigen, entspannenden klassischen Rückenmassage.

Problemzonenbehandlung nach THALGO „MINCE“

ca. 50 min € 75,--

Besonders zu empfehlen bei Bindegewebsschwäche und Cellulite. Eine spezielle Wirkstoffkombination unterstützt den Fettabbau, aktiviert den Stoffwechsel und regt die Durchblutung an. Nach einem Peeling folgt eine 25-minütige Cellulitemassage. Anschließend wird auf individuelle Problemzonen die spezielle „Thalgomince“ Körperpackung aufgetragen. Die Packung härtet zu einer gummiartigen Substanz aus, welche der Therapeut nach der Einwirkzeit abnimmt und die Haut mit einer Abschlusspflege verwöhnt.

»KRANZBACH«-Fuß-Bein-Verwöhnbehandlung nach der PHARMOS NATUR® Methode

ca. 50 min € 75,--

Entspannung bei einem wohltuendem Fußbad - danach eine entstauende Fuß-Beinmassage. Das Bio Aloe Vera Frischpflanzenblatt ist das Highlight in der Behandlung. Es füllt die Feuchtigkeitsdepots der Haut und versorgt sie mit natürlichen Wirkstoffen.

Ganzkörper-Entschlackungsbehandlung nach „Pharmos Natur VEDA ME®“

ca. 80 min € 130,--

Intensive Entschlackungsbehandlung mit Königsöl (mit Wildkräutern aus Sri Lanka) für den ganzen Körper. Begonnen wird mit Fußkompressen, danach folgt ein Körperpeeling und anschließend eine äußerst wohltuende Ganzkörper-Entschlackungsmassage nach der Pharmos Natur Methode in Rückenlage. Schlacken und Stauungen werden sich lösen und aus dem Körper ausgeleitet. Der Lymphfluss wird aktiviert.

Ganzkörper-Behandlung zur Gewebestraffung

nach „Pharmos Natur ALAYA ME®“

ca. 80 min € 130,--

Exklusive Kräuterpeeling-Massage – ein Jungbrunnen für Haut und Stoffwechsel.

Das Zusammenspiel kostbarer Kräuter mit achtsamer Berührung bildet die Basis dieser Ganzkörperbehandlung. Über 100 Wirkstoffe werden von der Haut aufgenommen. Der Stoffwechsel wird angeregt, Haut und Gewebe gestrafft und vitalisiert. Auch zu empfehlen bei Cellulite. Die Haut wird samtweich, glatt und geschmeidig.

Ganzkörper-Behandlung mit intensiver Gesichtsbildung

ca. 100 min € 150,--

nach „Pharmos Natur EUROPEA®“

Bei dieser Massage wird das kostbare Entschlackungsöl EUROPEA mit den Wirkstoffen aus verschiedenen Heilpflanzen verwendet. Mithilfe von mineralstoffreicher Heilerde und der einzigartigen Aloe Vera wird das Lymphsystem aktiviert, der ganze Körper entstaut und das Bindegewebe sichtbar gestärkt. Zudem wird das Gesicht gereinigt, ausleitend massiert und mit Nährstoffen versorgt. Individuelle Problemzonen werden mittels einer straffenden und pflegenden Packung behandelt.



Massagen

Die klassischen Massagen lockern die Muskulatur, gehen auf Problemzonen gezielt ein, lösen Blockaden und fördern die Tiefenentspannung.

Klassische Heilmassage ca. 25 min € 35,--
Klassische Heilmassage ca. 50 min € 65,--

Diese Behandlung fördert die Durchblutung der Muskulatur und der Haut, lockert verspannte Areale und geht auf individuelle Problemzonen ein.

Fußreflexzonenmassage ca. 25 min € 35,--

Eine energetische Ausgleichsmassage, bei der über die Reflexzonen an der Fußsohle der gesamte Körper erreicht wird. Sie bewirkt eine lokale und intensive Durchblutung und erzielt eine Verbesserung der Organ- und Gewebefunktionen. Spannungs- und Verkrampfungszustände werden gelöst.

»Kranzbach« Fußreflexzonenmassage-Ritual ca. 50 min € 65,--

Nach einem wohltuenden Fußbad folgt eine ausgedehnte Fußreflexzonenmassage. Anschließend entspannen die Füße in einem wärmenden Körnerkissen. Dehnen und spezielle Ausgleichsgriffe werden angewendet. Ein kurzes Vor- bzw. Nachgespräch rundet die Behandlung ab.

Heil-Kombimassage ca. 50 min € 65,--

Ein wohltuendes Zusammenspiel aus Fußreflexzonenmassage und klassischer Heilmassage. Bei dieser Kombinationsmassage werden die spezifischen Reflexzonenpunkte an den Füßen angeregt und danach ausgleichend Rücken, Schulter und Nacken massiert. Vorteil: Über Reflexzonen können Rückenprobleme zusätzlich positiv beeinflusst werden.

Aromaölmassage nach Pharmos Natur® ca. 50 min € 70,--

Nach warmen Fußkompressen folgt eine streichende, ausleitende Massage mit ätherischen Ölen. Beine und Füße, Bauch, Dekolleté, Brust, Hände, Arme, Nacken, Stirn und Kopf werden verwöhnt. Citrus-, Rosen- oder Joy-Hautvital-Öl stehen zur Auswahl. Die Behandlung findet durchgehend in Rückenlage statt. Abschließend wird Aloe Vera Frischpflanzengel in die Füße einmassiert. Stressbedingte Verspannungen werden gelöst. Die Aromaölmassage wirkt regenerierend und harmonisierend auf das vegetative Nervensystem.

Sportmassage mit Infrarotkabine ca. 50 min € 55,--

Das Aufwärmen des Körpers erfolgt in der Infrarotkabine (ca. 25 min), deren Wärme- und Farblichttherapie den Körper optimal auf die Massage (ca. 25 min.) vorbereitet. Bei dieser Kombination, aus klassischer Massage und Dehnung, wird gezielt auf die beanspruchte Muskulatur eingegangen. Der Körper kann auf eine bevorstehende körperliche Aktivität vorbereitet werden, aber auch nach dem Sport können überanstrengte Muskelgruppen generativ und lockernd nachbehandelt werden.

Tiefenentspannungsmassage**ca. 50 min € 70,--**

Bei dieser Massage werden der Körper und das Gesicht mit stimmungsaufhellendem, warmem Johanniskrautöl massiert. Die Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung des warmen Öles löst Verspannungen der Muskulatur und der Seele. Der Energiefluss wird harmonisiert, Stauungen gelöst und das vegetative Nervensystem ausgeglichen.

Hot Stone Massage**ca. 80 min € 110,--**

Ein pures Verwöhnerlebnis mit heißen Steinen und hochwertigen Ölen. Die speziellen vulkanischen Steine (Basaltsteine) werden dazu vorher in Wasser auf bis zu 60° erhitzt. Sie geben genug Wärme an den Körper ab, um auch tiefere Regionen zu lockern und Entspannung zu bewirken. Die Wärme beschleunigt außerdem die Blutzirkulation und verstärkt die Versorgung der Zellen mit Sauerstoff. Nebenbei kommt es bei der Hot Stone Massage auch zum gesteigerten Abtransport von Schlackenstoffen („Entgiftung“) und zur Stimulation des Stoffwechsels. Energieblockaden können zusätzlich gelöst werden.

Die »KRANZBACH«-Kräuterstempelmassage**ca. 80 min € 110,--**

Seidige und wohltuende Düfte beruhigen. Warmes Sesamöl und selbst zusammengestellte Kräuterstempel (Salbei, Melisse, Kamille) sind ein Genuss und ein Erlebnis. Durch spezifische Massagetechniken und den Wechsel von kräftigen und sanften Kreisungen und Ausstreichungen entlang der Muskeln und Meridiane, wird eine innere und äußere Harmonie im Körper erreicht. Durch die Entfaltung der Kräuterwirkstoffe werden die Selbstheilungskräfte aktiviert. Die Durchblutung wird angekurbelt und gleichzeitig werden Feuchtigkeitsdepots der Haut aufgefüllt und das Gewebe gestrafft.

Gesundheits-Massagen

Manuelle Lymphdrainage

ca. 50 min € 70,--

Kreisförmige Verschiebetechniken werden mit leichtem Druck angewandt. Dadurch wird Flüssigkeit aus dem Gewebe in das Lymphgefäßsystem verschoben und ein besserer Schlackenabtransport aus dem Körper bewirkt.

Hauptindikationen:

Sämtliche orthopädische und traumatologische Erkrankungen, die mit einer Schwellung einhergehen (Verrenkungen, Zerrungen, Verstauchungen, Muskelfaserrisse, etc.). Auch bei Verbrennungen, Schleudertrauma, Morbus Sudeck und ähnlichen Krankheitsbildern wird die manuelle Lymphdrainage angewendet.

Kontraindikationen:

Eine dekompensierte Herzinsuffizienz, Fieber, bakterielle Entzündungen oder ein kardinales Ödem, akute, tiefe Beinvenenthrombose.

Sanfte Methode Dorn

ca. 50 min € 70,--

Eine sanfte Methode um Wirbelfehlstellungen zu korrigieren. Auf einfühlsame Art werden die verschobenen Wirbel und Gelenke wieder sanft an ihren idealen Platz zurückgeschoben. Die Therapeuten arbeiten hier sehr vorsichtig und mit wenig Druck. Für einen nachhaltigen Erfolg dieser Behandlung wird aktives Mitwirken vorausgesetzt: Regelmäßige Selbsthilfe-Übungen und weiterführende Behandlungen.

Cranio Sakrale Therapie*

ca. 50 min € 75,--

ca. 80 min € 110,--

Ziel dieser Behandlung ist die Wiederherstellung der individuell optimalen Harmonie im Sinne eines Spannungsausgleiches des vegetativen Nervensystems. Hierzu werden manuelle Techniken mit gering dosiertem Druck angewandt, die individuell abgestimmt sind. Besonders empfohlen wird diese Behandlung bei Migräne, Kopfschmerzen, chronischen Nacken- und Rückenschmerzen sowie stress- und spannungsbedingten Störungen.

Shiatsu*

ca. 50 min € 75,--

ca. 80 min € 110,--

Shiatsu ist eine japanische Massage, basierend auf dem traditionellen chinesischen Gesundheitskonzept. Sie schließt energetische und manuelle Körperarbeit ein.

Durch „**shi** = *Finger* und **atsu** = *Druck*“ – also dem Druck mit den Händen des Therapeuten – werden in einer Ganzkörperbehandlung ausgewählte Meridiane behandelt.

Ziel ist, durch die Mobilisierung des Körpers das physische, emotionale und geistige Wohlbefinden zu fördern.

* Hinweis: Die Behandlungsdauer beinhaltet ein Vor- und Nachgespräch. Die Behandlung „Cranio Sakrale Therapie“ bzw. „Shiatsu“ findet im bekleideten Zustand statt – bitte in leichter Trainingsbekleidung kommen.

Ayurveda Massagen

Die Ayurveda Massagetechnik wirkt harmonisierend auf das vegetative Nervensystem, stressausleitend, entspannend und gilt als klassische Entschlackungsbehandlung. Es wird mit reichlich Sesamöl in streichenden, sensiblen Bewegungen ableitend gearbeitet. Hilfreich und ausgleichend bei Schlaflosigkeit, Migräne und Burn out.

Rückenmassage	ca. 25 min	€ 40,--
Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage	ca. 25 min	€ 40,--
Fuß- und Beinmassage	ca. 25 min	€ 40,--
Shirodara (Stirnölguss)	ca. 40 min	€ 65,--
Abhyanga - Ganzkörpermassage	ca. 50 min	€ 80,--
Abhyanga – Ganzkörpermassage (mit spezieller Kopf-, Fuß- und Gesichtsmassage)	ca. 80 min	€ 115,--
Abhyanga mit Shirodara (Stirnölguss)	ca. 110 min	€ 150,--
Pinda Sweda (original ayurvedische Reisstempelmassage) Therapeuten verwöhnen mit heißen Kräutersäckchen, sogenannten Bolis, welche mit Milchreis, Kokos- und Zitronenstückchen gefüllt sind. Mit diesen Bolis wird am ganzen Körper mit langen, tiefen Streichungen, Kreisungen, vibrierenden Klopfungen und Schüttelungen behandelt. Dabei wird der Körper erhitzt, zum Schwitzen angeregt und der Stoffwechsel aktiviert. Verspannungen und rheumatische Beschwerden können gemildert werden. Das Bindegewebe wird gestrafft, speziell für eine Verbesserung des Hautbildes bei Cellulite. Zudem wirkt sie stark ausgleichend auf das vegetative Nervensystem.	ca. 70 min	€ 105,--

Traditionelle Chinesische Medizin & chinesische Wellnessbehandlungen

Die über 2000 Jahre alte TCM hat sich in China als eigenständiges Medizinsystem entwickelt. Zu den therapeutischen Verfahren der äußeren Reizanzwendung zählen unter anderem das Setzen von dünnen Nadeln (Akupunktur), die Tui Na Massage und das Schröpfen.

Akupunktur

ca. 25 min € 55,--

Die Akupunktur als Teilgebiet der Traditionellen Chinesischen Medizin gehört zu den Umsteuerungs- und Regulationstherapien. Sie hilft unser körperliches und seelisches Wohlbefinden zu erhalten und zu fördern.

Schröpfkopfmassage (normalerweise am Rücken)

ca. 25 min € 55,--

Schröpfgläser und Schröpfkopfmassage gehören als Reflextherapie zu klassischen Ausleitungsverfahren. Der Stoffwechsel wird verbessert, Toxine ausgeleitet und das Immunsystem angeregt.

Chinesische Tui Na (An Mo) Massage

Diese Massage unterstützt den energetischen Meridiankreislauf durch Stimulation von Energiebahnen und Akupunkturpunkten.

Tui Na Teilmassage

ca. 25 min € 50,--

Tui Na „Gesichtsbad“

mit Kopf- und Nackenmassage & Entspannungs-Kräuterkissen

ca. 50 min € 70,--

Tui Na Vollmassage

ca. 50 min € 80,--

- in Kombination mit „**heißer Kräuterrolle**“,
Heusack oder Ingwerpackung
zur tiefen Muskelentspannung und Durchblutungssteigerung

ca. 50 min € 85,--

- in Kombination mit **Akupunktur**

ca. 50 min € 90,--

Termine nach Vereinbarung – bitte wenden Sie sich an unsere Vitalrezeption.

Entspannungs- und Fitness-Training

Mit persönlichem Trainer in privater Einzelstunde
(„personal coach“)

Aqua Fit Privattraining (2. Person € 15,--)	ca. 25 min	€ 45,--
Yoga Privatstunde (2. Person € 15,--)	ca. 50 min	€ 90,--
Nordic Walking Privatstunde (2. Person € 15,--)	ca. 50 min	€ 90,--
Pilates Privatstunde (2. Person € 15,--)	ca. 50 min	€ 90,--
Qi Gong Privatstunde (2. Person € 15,--)	ca. 50 min	€ 90,--
Physiotherapeutisches Privattraining	ca. 50 min	€ 90,--



»KRANZBACH«-LICHTTHERAPIE

**Baden in Licht –
hilft gegen depressive Stimmungen und Übermüdung.**

Die kombinierte Farblicht- und Klangtherapie wirkt – je nach Farbwahl – beruhigend, ausgleichend oder vitalisierend. Sie eignet sich hervorragend zur Harmonisierung des inneren Gleichgewichtes und zur Wiederherstellung des allgemeinen Wohlbefindens. Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

Die Lichttherapie kommt aus Schweden und wird dort vor allem gegen die „Winterdepression“ eingesetzt.

LICHT-, FARB-, KLANGTHERAPIE

Kombinierte Licht-, Farb-, Klangtherapie (ohne Massage)	ca. 25 min	€ 25,--
Kombinierte Licht-, Farb-, Klangtherapie (ohne Massage)	ca. 50 min	€ 50,--
Kombinierte Licht-, Farb-, Klangtherapie mit begleitender Ganzkörpermassage (Rücken- und Bauchlage)	ca. 50 min	€ 70,--

Sie ruhen unter einem leuchtenden Farblichthimmel auf einer Klangliege und lassen sich mit Musik verwöhnen, die sanft den ganzen Körper streichelt. Die Klangliege überträgt die Musik auf den gesamten Körper und macht sie direkt spürbar. Jede Zelle des Körpers wird sanft von den Klängen massiert und harmonisiert.

Wählen Sie aus folgenden Programmen:

Programm 1: **Vibrant Life (Pulsierendes Leben)**

Aktivierendes Rot belebt und bringt neue Energie.

Programm 2: **Joy of Vitality (Freude und Vitalität)**

Orange weckt Lebensfreude, auch gegen Muskelkater bei Überanstrengung.

Programm 3: **Just be Happy (Einfach glücklich)**

Goldgelbe Farbsonnenstrahlen erfrischen Körper, Seele und Geist.
Ein Lichtblick im Winter und bei Regenwetter.

Programm 4: **Ocean Dreams (Ozeanische Träume)**

Die türkisfarbene Lagune beruhigt und harmonisiert, regt die Selbstheilungskräfte an.

Programm 5: **Blue Sky (Blauer Himmel)**

Entspannung und innere Ruhe. Ideal an tristen Tagen, auch gegen Schlafstörungen.

Gesichtsbehandlungen nach PHARMOS NATUR®

Augenbehandlung

ca. 25 min € 40,--

Augenmassage und spezielle Liftmaske mit reiner Pflanzenkraft entstauen und glätten die zarte Haut der Augenpartie. Sie reduziert Augenringe und wirkt vorbeugend gegen Fältchen, Schatten und Tränensäcke.

Basis Gesichtsbehandlung für „Sie“

ca. 50 min € 75,--

Die Behandlung wird auf den jeweiligen Hauttyp abgestimmt. Mit Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Brauenkorrektur und einer Gesichtsmassage mit Bio Aloe Vera Frischpflanzenblatt.

Basis Gesichtsbehandlung für „Ihn“

ca. 50 min € 75,--

Ein Jungbrunnen für die Männerhaut mit viel Feuchtigkeit und Vitalstoffen, die die Zellerneuerung stimuliert und die Zellregeneration unterstützt. Die Behandlung beinhaltet eine Grundreinigung, sanftes Peeling, eine belebende Massage von Gesicht, Hals, Nacken und Schultern und eine abschließende Vitalpackung.

Natürliche Bio-Lifting-Gesichtsbehandlung SESAM ME®

Straffungsbehandlung für Gesicht, Hals & Dekolleté

ca. 80 min € 110,--

(ohne Ausreinigen & Brauenkorrektur)

Der schwarze Sesam-Ursamen aus dem Himalaya enthält besonders kostbare Wirkstoffe. Calcium, Magnesium, Eisen, Zink und Lecithin, essentielle Aminosäuren und komplexe Vitamine geben der Haut neue Impulse für echte Regeneration. Linien und Fältchen werden deutlich reduziert. Ein ebenmäßiges, glattes und verjüngtes Hautbild entsteht – lebendig und attraktiv – schön und gepflegt.

Gesichts-Entschlackungsbehandlung EUROPEA®

ca. 80 min € 110,--

Das wirkstoffreiche Zusammenspiel exklusiver Öle aus heimischen Pflanzen, mineralstoffreicher Heilerde und frischem Aloe Vera Pflanzenblatt nährt die Haut, verbessert die Elastizität und die Spannkraft, entstaut und entschlackt. Die Gesichtskonturen werden straff und fest. Die Haut wird seidig weich und geschmeidig.

Regenerative Gesichts- und Augenbehandlung MAYA ME®

ca. 80 min € 110,--

Ein intensives Feuchtigkeits- und Frische-Treatment für Gesicht, Hals und Dekolleté.

Im Mittelpunkt der Behandlung steht die Anwendung des frisch ausgeschälten Aloe Vera Pflanzengels, welches in einer besonderen Maske auf die Haut aufgetragen wird. Eine ideale Feuchtigkeitsbehandlung vor allem an heißen Sommertagen oder nach dem Sonnenbad.

DELUXE Gesichtsbehandlung LEBENSFREUDE

ca. 100 min € 140,--

Wohltuende Fußkompressen stimmen auf diese Behandlung ein. Nach Reinigung, Peeling, Ausreinigen und Brauenkorrektur folgt eine wundervolle Massage an Gesicht, Nacken und Armen. Abschließend verwöhnt eine Gesichtsmaske während die Füße mit einem frischen Aloe Vera Blatt belebt werden.

Gesichtsbehandlungen nach THALGO

Gesichtsmassage

ca. 25 min € 40,--

Bei dieser Behandlung wird das Gesicht mit einer sanften Massage verwöhnt. Die Durchblutung wird angeregt, die Gesichtsmuskulatur wird gelockert. Außerdem wird der Lymphfluss angeregt und überflüssige Wasseransammlungen werden ausgeleitet. Zudem wirkt sich die Massage beruhigend auf das vegetative Nervensystem aus.

Basis Gesichtsbehandlung für „Sie“

ca. 50 min € 70,--

Hierbei handelt es sich um eine klassische Gesichtsbehandlung mit Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Brauenkorrektur, Massage und Maske – individuell auf den Hauttyp abgestimmt. Tiefe Entspannung während der Maske mit einem Kräuterkissen.

Basis Gesichtsbehandlung für „Ihn“

ca. 50 min € 70,--

Speziell auf die Männerhaut abgestimmte Wirkstoffe werden bei dieser klassischen Gesichtsbehandlung verwendet. Dadurch wird die Haut gestrafft, vitalisiert und regeneriert. Die Behandlung beinhaltet Peeling und Ausreinigung der Haut, eine entspannende, entstauende Gesichtsmassage mit abschließender Feuchtigkeits- und Anti-Faltenpflege.

Spezial Gesichtsbehandlung

ca. 80 min € 105,--

Zusätzlich zur Basis Gesichtsbehandlung verwöhnt eine lange Gesichtsmassage und eine reichhaltige Spezial-Maske – individuell auf den jeweiligen Hauttyp abgestimmt.

Intensive Anti Aging Sauerstoffbehandlung

ca. 100 min € 135,--

Diese Behandlung eignet sich besonders für die müde, energielose Haut. Die verwendete Linie „Complexe O2 Marine“ enthält einen speziellen Wirkstoffkomplex, welcher die Zellatmung und das Zellwachstum besonders unterstützt. Die Zellerneuerung wird so unterstützt, die Elastizität der Haut verbessert sich. Zudem wird die Mikrozirkulation der Haut angeregt. Die Behandlung umfasst Peeling, Ausreinigung der Haut, Gesichtsmassage und Sauerstoffmaske. Gesicht, Hals und Dekolleté werden mit einem speziellen Serum behandelt. So erhält die Haut neue Energie, mehr Leuchtkraft und Ausstrahlung.

Intensiv Verwöhnbehandlung

ca. 120 min € 160,--

Die Behandlung beginnt mit einer wohltuenden Rückenmassage. Darauf folgt eine klassische Gesichtsbehandlung sowie eine kurze Hand- und Fußmassage. Abgerundet wird dieses Verwöhnprogramm durch das Korrigieren und Färben von Wimpern und Brauen.

Kosmetik von Kopf bis Fuß

Extras für das Gesicht

Wimpern und Brauen färben und korrigieren	ca. 25 min	€ 30,--
Wimpern oder Brauen färben		€ 10,--
(in Kombination mit einer Gesichtsbehandlung)		

Von Hand bis Fuß

Paraffinhandpackung mit Pflege der Hände	ca. 25 min	€ 30,--
Maniküre und Pediküre (ohne Lack)	ca. 80 min	€ 85,--
Maniküre mit Pflege der Hände (ohne Lack)	ca. 50 min	€ 55,--
Kosmetische Pediküre mit Pflege der Füße (ohne Lack)	ca. 50 min	€ 55,--
Nägel lackieren Hände oder Füße	ca. 15 min	€ 15,--
(nur im Zuge einer Behandlung)		
Fingernägel French lackieren (Hände oder Füße)	ca. 25 min	€ 25,--
Permanent French lackieren für Fußnägel	ca. 50 min	€ 55,--

Depilation mit Warmwachs

Rücken / Oberkörper / Beine ganz	ca. 50 min	€ 55,--
Beine bis zum Knie / Bikinizone / Achsel	ca. 25 min	€ 30,--
Oberlippe / Gesichtspartien	ca. 15 min	€ 20,--

Depilation mit Zuckerwachs

Rücken / Oberkörper / Beine ganz	ca. 50 min	€ 60,--
Beine bis zum Knie / Bikinizone / Achsel	ca. 25 min	€ 35,--
Oberlippe / Gesichtspartien	ca. 15 min	€ 25,--

»Kranzbach«-Spa Rituale für Zwei

„Zeit für Zweisamkeit“

ca. 90 min € 120,-- pro Person

Eine verwöhnende Hot Stone Massage zu zweit in unserem „Twin Raum“. Anschließend pflegen wir das Gesicht mit einem erfrischenden Peeling und beenden diese Behandlung mit einer entspannenden Gesichtsmassage.

inklusive

- je 1 Hot Stone Massage
- je 1 pflegendes Gesichtspeeling (nach Thalgo)
- je 1 Gesichtsmassage

„Romantik und Verwöhnung zu zweit“

ca. 150 min € 160,-- pro Person

Dieses entspannende Behandlungspaket für 2 Personen verwöhnt den Körper und die Sinne. Kerzenschein und sanfte Musik sorgen für angenehme Atmosphäre. Unsere Therapeuten servieren während der Behandlung unser hauseigenes Quellwasser, frische Früchte und 1 Flasche Champagner.

inklusive

- je 1 Ganzkörper-Peeling Zucker- und Mandelöl in unserem Spa Suite Dampfbad
- je 1 gemeinsames Aromaölbad in unserer großen Spa Suite Sprudelwanne
- je 1 Teilkörpermassage mit warmen Ölen



ÖFFNUNGSZEITEN

Vitalrezeption & Vitalshop von 09.00 bis 18.00 Uhr

Behandlungen von 09.00 bis 19.00 Uhr

Ärztliche Abteilung Montag bis Freitag von 09.00 bis 17.00 Uhr

TCM & chinesische Wellnessbehandlungen jeweils nach Absprache

Friseur auf Anfrage

»DAS KRANZBACH«
Hotel & Wellness-Refugium ★★★★ Superior

D - 82493 Kranzbach/Klais · Telefon: +49 (0)8823 - 92 8000

Fax: +49 (0)8823 - 92 800-900

info@daskranzbach.de · www.daskranzbach.de

