

PRESSEMITTEILUNG

Über allen Wipfeln ist Ruh Das „KRANZBACH“ ist ein Ort der Stille

Die Zeitschrift „Psychologie heute“, populärwissenschaftlicher Seismograph gesellschaftlicher Entwicklungen, machte im Januar ein Titelthema daraus: „Zur Ruhe kommen“. Ein guter Vorsatz nicht nur zum Jahresbeginn und Ratschläge wie die des zitierten Bernhard von Clairvaux, Mitte des 12. Jahrhunderts für Papst Eugen III verfasst, scheinen geradezu verblüffend aktuell: „Wie kannst Du aber voll und echt Mensch sein, wenn Du Dich selbst verloren hast? ... Wie lange schenkst Du allen anderen Deine Aufmerksamkeit, nur nicht Dir selbst?“

Könnte der Heilige Bernhard unserem heutigen Treiben zusehen, wäre er sicher mehr als fassungslos, ja unsere laute und hektische Welt mit all ihren Anforderungen und Ansprüchen würde ihm wohl nachgerade wie die Vorhölle selbst erscheinen. Die zunehmende Unübersichtlichkeit und das wachsende Tempo des Alltags, das Geklingel und Gepiepe all unserer Telefone, Drucker und Faxgeräte, der Zeitdruck vor dem nächsten Meeting und ein oft sogar in der Freizeit überfüllter Terminkalender, all das reibt uns auf, zerrt an unseren Nerven. Im Job wie im Privatleben fühlen wir uns wie auf einem immer schneller kreisenden Karussell, hilflos in dem Versuch, die Balance zu halten und dabei gleichzeitig nach der Notbremse zu fingern. Ein kostbares Gut, fast schon ein Luxus ist uns die Ruhe geworden. Vollkommene Ruhe. Ohne Motorengeräusch und Computerrauschen, ohne musikalische Dauerberieselung und ohne Fußgetrappel aus der Nachbarwohnung ... Aber wo sind sie, die Inseln der Ruhe?

Im Kloster zum Beispiel. Tatsächlich gibt es inzwischen landauf landab Klöster, die Ruhesuchenden innerhalb ihrer Mauern Zuflucht gewähren. Nun ist das bescheidene Leben hinter Klostermauern nicht unbedingt jedermanns Sache. Ein komfortables Zimmer, gutes Essen und entspannende Wellness-Angebote sind der körperlichen Erholung und damit auch der inneren Ausgeglichenheit durchaus förderlich. Umso mehr, wenn Bewegung an der frischen Luft und eine einzigartig schöne natürliche Umgebung hinzukommen.

In den bayerischen Alpen, unweit von Garmisch-Partenkirchen gibt es seit Mai 2007 „DAS KRANZBACH“, das sich als Wellness-Refugium versteht und seinen Gästen ein Maximum an Ruhe verspricht. Auf einem 130.000 m² großen Naturgrundstück in einem romantischen Seitental und nur über eine private Mautstraße zu erreichen, liegt das Hotel auf einem sonnigen Plateau – umgeben von nichts als Wiesen, Wäldern und Bergen. Die Zeit wird unwichtig, hier gibt die Natur den Lebensrhythmus vor. Der beeindruckende Anblick der zum Greifen nahen Zugspitze relativiert die Größe mitgebrachter Probleme. An der klaren Luft klären sich die Gedanken, wird der Kopf frei. Wer sich darauf einlässt wird in der Stille seine innere Stimme hören. Hier ist man aufgehoben, in einem wunderbaren Hotel, in der großartigen Natur, vor allem aber bei sich selbst.

Weitere Informationen

»DAS KRANZBACH«
Hotel & Wellness-Refugium
Karina Maria Zotter – Marketing & PR
82493 Kranzbach bei Garmisch-Partenkirchen

Tel. +49 (0)8823 - 92 800-0, Fax +49 (0)8823 - 92 800-900
info@daskranzbach.de, www.daskranzbach.de