

PRESSEMITTEILUNG August 2010

Detox „Entgiftungs- und Entschlackungs-Tage“ im KRANZBACH

Nur wenn der Körper innerlich im Gleichgewicht ist, geht es uns wirklich gut. Dieses Wissen ist die Basis des ganzheitlichen Wellness-Ansatzes, der sich nicht allein auf äußerliche Anwendungen beschränkt.

Darum bietet »DAS KRANZBACH« Hotel & Wellness-Refugium bei Garmisch-Partenkirchen für seine Gäste eine spezialisierte medizinische Beratung und Betreuung an. Die erfahrene Allgemeinmedizinerin Dr. Christine Müller steht mit Rat und Tat bereit. Sie betreut die Angebote für eine gesunde Lebensführung und Ernährung. Daneben entwickelt sie medizinische Konzepte für mehr Bewegung und zur Entgiftung des Körpers.

Ein Beispiel sind die „Entgiftungs- und Entschlackungs-Tage“ im »KRANZBACH«. Das »Kranzbach«-Detox-Programm ist auf mindestens fünf Tage angelegt und lässt sich in der traumhaften Umgebung der bayerischen Bergwelt gut gestalten. Den Auftakt des Programms bietet ein entspannendes Ganzkörperpeeling am Anreisetag, gefolgt vom leichten Zwei-Gänge-Menü am Abend. Am nächsten Morgen steht ein kurzes ärztliches Beratungsgespräch mit Dr. Christine Müller an, bei dem gemeinsam der individuelle Plan für die nächsten Tage erarbeitet wird. Die wichtigsten „Bausteine“ sind dabei zwei wohltuende manuelle Bauchbehandlungen mit anschließendem Heublumenleberwickel und zwei Heilerde-Körperpackungen, dazu kommen eine VEDA-ME-Ganzkörper-Entschlackungsbehandlung, eine Fußreflexzonen-Behandlung und ein entspannendes Entschlackungsbad. Am Ende des Aufenthaltes findet ein kurzes ärztliches Abschlußgespräch statt.

Essenziell für den Erfolg der Behandlungen ist selbstverständlich eine abgestimmte Ernährung. Diese kann durchaus mit Genuss verbunden sein, wie die „Detox-Vitalküche“ im »KRANZBACH« beweist. Bei diesem Ernährungskonzept steht nicht die Beschränkung der Kalorienanzahl im Vordergrund, sondern die leichte Verdaulichkeit und die positive Wirkung auf den Organismus. Die basisch orientierte Kost hilft dabei, den Körper zu entsäuern und durch eine besonders schonende Zubereitung bleiben Vitamine und Vitalstoffe weitgehend erhalten.

Neben all dem bleibt den Gästen natürlich genügend freie Zeit für die Teilnahme an den verschiedenen Aktiv- und Entspannungsprogrammen des »KRANZBACH«. Das ist wichtig, weil auch Bewegung einen wichtigen Teil zur Entschlackung und Entsäuerung des Körpers beiträgt.

Das Paket „Entgiftungs- und Entschlackungs-Tage“ im »KRANZBACH« enthält neben **fünf Übernachtungen** von Sonntag bis Freitag sämtliche **Verwöhn- und Therapieleistungen** sowie die **ärztliche Beratung und Betreuung** laut Programm, die **Detox-Vitalküche** und die Teilnahme am **Entspannungs- und Aktivprogramm**. Die Kosten beginnen bei 1.105,- Euro pro Person im Doppelzimmer »Gartenflügel«.

Weitere Informationen und Anfragen an:

»Das Kranzbach«, 4****S
Hotel & Wellness-Refugium
82493 Kranzbach bei Garmisch-Partenkirchen

Tel.: +49 (0)8823/92800-0, Fax: +49 (0)8823/92800-900
www.daskranzbach.de, info@daskranzbach.de

Pressekontakt Deutschland: creative navigation, Catharina Niggemeier, Kaiser-Ludwig-Platz 8, 80336 München,
Tel: 089/385360-83, Fax: 089/385360-84, E-Mail: c.niggemeier@creative-navigation.de; www.creative-navigation.de