

Inhaltsverzeichnis

Herzlich Willkommen im »Kranzbach Spa in der Natur«	Seite 2
Was Sie wissen sollten...	Seite 3
Unsere Öffnungszeiten	Seite 3
Kosmetische Produktlinien im »Kranzbach«	Seite 4
Ärztliche Therapien & Anwendungen	Seite 5
Körperbehandlungen	
Bäder	Seite 6
Peelings	Seite 6
Packungen und Wickel	Seite 7
Körper-Spezialbehandlungen	Seite 8
Massagen	Seite 9
»Kranzbach«-Massagen	Seite 11
Gesundheits-Massagen	Seite 11
Traditionelle Chinesische Medizin	Seite 12
Entspannungs- und Fitness-Training, Einzelstunden	Seite 12
Die »Kranzbach«-Farb-Klang-Liege	Seite 13
Kosmetik	
Gesichtsbehandlungen nach PHARMOS NATUR	Seite 14
Gesichtsbehandlungen nach THALGO	Seite 15
Von Kopf bis Fuß	Seite 16
Spezialbehandlungen	
Behandlungen für werdende Mütter	Seite 17
»Kranzbach«-Spa-Rituale für Zwei	Seite 18
Behandlungspakete	Seite 19
Preisübersicht	Seite 20

Herzlich Willkommen im »Kranzbach Spa in der Natur«

„Wellness in der Natur der Berge“ bedeutet nicht, sich „nur passiv“ verwöhnen zu lassen - wie z.B. in den heißen Ländern des Südens. In der wunderbaren Natur unseres geschützten Bergtales kann Ihr Wellness-Aufenthalt optimal mit einem Zugewinn an Fitness kombiniert werden.

Unser tägliches Aktivprogramm motiviert zu Bewegung an der frischen Luft – bei jedem Wetter – mit Nordic Walking, Aqua Gymnastik oder einem langen leichten Spaziergang. Wenn Sie Yoga, Qi Gong und andere Entspannungstechniken kennenlernen oder vertiefen wird innere Unruhe abgebaut.

Im Hotel erreichen Sie unser »Spa in der Natur« über eine Brücke aus Holz und Glas, die zugleich Abstand vom Alltag und Übergang in etwas Eigenes, Anderes, schafft. Legen Sie zusammen mit Ihrer Kleidung alles ab, was Sie besorgt und belastet. Tauchen Sie ein in unsere heißen Pools – indoor und outdoor. Entspannen Sie in unseren Saunen und Dampfbädern. Atmen Sie tief durch auf Frischluftterrassen und großen Liegewiesen. Mit einer eigenen „Ladies-Sauna“ wurde für Damen eine besondere Rückzugsoase geschaffen, in der Sie sich unbefangen entspannen können.

Neben diversen Massagen (darunter auch Shiatsu), kosmetischen Anwendungen und Aroma-Bädern bietet »DAS KRANZBACH« ein spezielles Ernährungs-, Entgiftungs- und Entschlackungsprogramm an. Physiotherapie, Lymphdrainage, Sanfte Methode nach Dorn, Traditionelle Chinesische Medizin mit Akupunktur und Schröpfen bereichern das medizinisch-therapeutische Spektrum. Die »Kranzbach-Wellness-Philosophie« setzt sich somit deutlich von nur oberflächlicher modischer Wellness ab.

Unsere Therapeuten bereiten Ihre Behandlung mit viel Sorgfalt vor. Sollten Sie einen Behandlungstermin nicht wahrnehmen können, geben Sie bitte anderen Gästen die Möglichkeit, sich bei uns verwöhnen zu lassen. Daher bitten wir Sie, uns 24 Stunden vorab zu informieren.

Gerne stehen wir Ihnen für individuelle Beratung und Reservierung unter +49 (0)8823-92 800-920 zur Verfügung (Email an: badehaus@daskranzbach.de).

Wir freuen uns auf Sie!



Ihre Gastgeberin
Petra Barta
und das Badehaus-Team

Ärztliche Leitung
Dr. Christine Müller

Was Sie wissen sollten...

Wie vereinbare ich einen Termin?

Direkt an unserer Vitalrezeption bzw. vom Hotelzimmer aus unter der Tel. Nr. 920.

Für Reservierungen von auswärts erreichen Sie uns unter der Telefonnummer: 0049 (0)8823 – 92 800-920, täglich von 09.00 bis 18.00 Uhr.

Wir empfehlen, Reservierungen von zu Hause aus vorzunehmen, damit wir individueller auf Ihre Wunschtermine eingehen können. Falls Sie für Ihre Anwendung einen weiblichen oder männlichen Therapeuten bevorzugen, teilen Sie uns dies bitte im Vorfeld mit.

Wir bitten Sie um Verständnis, dass es in seltenen Fällen – aufgrund eines Ausfalles eines Therapeuten – dazu kommen kann, dass Ihr Termin verlegt werden muss.

Was tun, wenn etwas dazwischen kommt?

Sie haben eine Anwendung gebucht und können diese leider nicht wahrnehmen.

Informieren Sie uns bitte spätestens 24 Stunden vorher. Sollten Sie kurzfristiger absagen, müssen wir für die Wartezeit des Therapeuten 70% des gebuchten Preises in Rechnung stellen.

Welche Kleidung benötige ich?

Unser gesamtes »Badehaus« ist Bademantel-, Ruhe- und Flüsterzone.

Wenn Sie eine Behandlung gebucht haben, freuen wir uns, wenn wir Sie im Bademantel und in Badekleidung begrüßen dürfen. Die einzige Ausnahme stellt Shiatsu dar – hier empfehlen wir leichte Trainingsbekleidung.

Check in:

Kurz vor Ihrem Behandlungstermin melden Sie sich bitte an unserer Vital-Rezeption. Nehmen Sie dann gemütlich Platz. Ihr Therapeut holt Sie persönlich ab.

Was muss ich mitbringen?

Auf Ihrem Zimmer befindet sich ein Badekorb mit einem kuscheligen Bademantel, Badeschuhen und den Liegetüchern für den Badebereich. Nehmen Sie diesen einfach in unser »Badehaus« mit. Saunahandtücher, weiche Decken und Zeitschriften sind vorhanden.

Wichtiger Hinweis:

Um Sie optimal beraten und behandeln zu können, müssen wir wissen, ob Sie unter schweren Erkrankungen leiden, Diabetiker oder Allergiker sind, unter blutverdünnenden Medikamenten oder Cortisontherapie stehen, eine Thrombose oder Bandscheibenvorfall hatten oder schwanger sind.

Unsere Öffnungszeiten

Vitalrezeption & Vitalshop	von 09.00 bis 18.00 Uhr
Friseur	auf Anfrage
Fitnessgeräte Etage 4	von 07.00 bis 19.00 Uhr
TCM & chinesische Wellnessbehandlungen	jeweils nach Absprache

Kosmetische Produktlinien im »Kranzbach«



PHARMOS NATUR® – GREEN LUXURY

Worin liegt der Unterschied: die 100 % pflanzliche Wirkstoffkosmetik von **Pharmos Natur®** wird **ohne Alkohol, ohne Zitronensäure, ohne Parabene und ohne chemisch aufbereitetes Wasser, vollkommen frei von Konservierungsstoffen** hergestellt.

PHARMOS NATUR® verwendet als einziges Unternehmen europaweit anstelle von Wasser das reine, absolut hautverträgliche Bio Aloe Vera Gel aus Mittelamerika. Auf dieser hochwirksamen Basis werden ausgewählte Pflanzen behutsam zu einer einzigartigen Heilpflanzenkosmetik verarbeitet. Mit dem höchsten Anteil an biozertifizierten, pflanzlichen Wirkstoffen, der überhaupt in Kosmetikprodukten möglich ist.

Aloe Vera Gel zieht im Gegensatz zu wasserhaltigen Cremes tief in die Haut ein. Durch seine besondere Viskosität und Konsistenz kann der Aloe-Vera-Ursaft die reichhaltigen Wirkstoffe aus den pflanzlichen Ölen „Huckepack“ nehmen und in die unteren Hautschichten „schleusen“. Das Ergebnis: Eine natürliche Wirkstoffkosmetik mit 100% pflanzlichem Repairkomplex. Sie fördert die Zellneubildung und trägt maßgeblich zur Hautregeneration bei. Natürliche Pflege, nachhaltiger Schutz, hervorragende Verträglichkeit. „Rundumversorgung“ auch für die empfindliche Haut.

PHARMOS NATUR® nimmt seine Verantwortung für die Natur und das Wohlergehen der Menschen, mit denen zusammengearbeitet wird, schon seit vielen Jahren ganz bewusst wahr. Weltweit hat Pharmos Natur® biologische Anbauprojekte nach **Fair-Trade-Richtlinien** realisiert. Auf diese Weise gelingt es, ausgewählte Pflanzen für Produkte von höchster Qualität und nachhaltiger Wirksamkeit zu kultivieren.

Im Respekt und in der Achtsamkeit im Umgang mit Mensch und Natur treffen sich die Philosophie von »Kranzbach« und Pharmos Natur®.



THALGO hat seine Behandlungen und Produkte auf der Grundlage der medizinischen Thalassotherapie entwickelt. Mit unterschiedlich ausgerichteten Gesichts-, Körper- und Balneologieanwendungen können Frauen und Männer gleichermaßen die gewünschten Ziele erreichen. Straffen, Entschlacken, Befeuchten, Regenerieren oder Vitalisieren – mehrere Effekte sind miteinander kombinierbar.

THALGO steht für Schönheit und Kraft aus dem Meer und schöpft daraus die Elemente für authentische Pflege- und Behandlungskonzepte auf Thalassobasis. Weltweit präsentiert und konzipiert THALGO abwechslungsreiche, sinnliche Pflege- und Behandlungserlebnisse, die Entspannung, Genuss und Wohlbefinden schenken. Genießen Sie im »KRANZBACH« die einzigartige Kombination aus der wunderbaren und heilsamen Natur der Berge mit den Vorzügen und aktiven Prozessen der Thalassotherapie aus dem Meer.

Ärztliche Therapien/Anwendungen bei Frau Dr. Christine Müller, Allgemeinmedizin

Beratungsgespräch zur Optimierung Ihrer Behandlungen **ca. 20 min € 30,--**

Manuelle Bauchbehandlung **ca. 25 min € 45,--**

Sanfte streichende Bewegungen auf der Bauchdecke führen zur Tonisierung und Durchblutungsförderung der Bauchorgane, verbessern den Lymphabfluss und somit die Entgiftung. Besonders zu empfehlen bei Verdauungsstörungen aller Art, zur Entspannung durch Aktivierung des parasympathischen Nervensystems und zur Schulung der Bauchatmung.

Colonhydrotherapie mit Bauchmassage **ca. 60 min € 85,--**

Bei der Colonhydrotherapie handelt es sich um einen intensivierten Einlauf von ca. 40-minütiger Dauer mit gereinigtem, warmen Quellwasser ohne chemische Zusätze. Bei Bedarf wird auch im Wechsel mit kühlem Wasser gearbeitet („Kneipp für den Darm“). Über die Wassersäule werden verschiedene Reflexzonen des Darmes berührt und damit auf den gesamten Körper eingewirkt. Die Wirkungsweise basiert auf der Entfernung von angesammeltem stagniertem Stuhl und Fäulnisstoffen aus dem Darmlumen. Die Behandlung findet mit einem geschlossenen Einmalsystem statt und ist sauber, geruchlos und in der Regel angenehm.

Hauptindikationen:

Zur Darmsanierung und Stoffwechselaktivierung, bei Verdauungsproblemen aller Art, insbesondere bei chronischer Verstopfung und Abführmittelmisbrauch, Divertikeln, Allergien, Hauterkrankungen, -unreinheiten und Depressionen.

Kontraindikationen:

Entzündliche Darmerkrankungen, Zustand nach frischen Darmoperationen, Herzinfarkt, Angina pectoris und Schwangerschaft.

Im Rahmen der Entgiftungs- und Entschlackungswochen entfaltet die Therapie in Kombination mit den weiteren Verfahren wie Schwitzen (Sauna, Bewegung), Wickel und forciertes Trinken besondere Wirksamkeit.

Bäder

Wasser ist Leben. Ein Bad ist wie ein Kurztrip ins Glück. Besonders angenehm, wenn es mit hochwertigen, wohlriechenden Essenzen angereichert ist.

DETOX Basensalzbad ca. 25 min € 28,--
nach PHARMOS NATUR®

Wirkungsvolles mineralienreiches Basenbad mit reinem Salz aus dem Toten Meer. Einzigartig in der Energie und mit höchster Konzentration an Mineralstoffen wie Magnesium, Eisen, Natrium und dem wichtigen Spurenelement Brom. Unterstützt die Entgiftung und hilft dem Körper überschüssige Säuren loszuwerden.

Das »KRANZBACH«-Schönheitsbad ca. 25 min € 28,--

Ein Genuss aus Milch, Honig und Mandelöl. Dieses Badeerlebnis beruhigt gereizte Haut und entspannt wunderbar.

Aromaölbad ca. 25 min € 28,--

Wohlriechende Essenzen werden dem Bad typengerecht zugegeben; erfrischend, kräftigend, beruhigend, entspannend – je nach Ihrem momentanen Bedürfnis.

Peelings

Verschiedene Schleifpartikel, die sanft in die Haut einmassiert werden, entfernen abgestorbene Hautschuppen, wirken belebend und erfrischend auf das Hautbild. Die Zusammensetzung der Peelings wird auf Ihren persönlichen Hauttyp abgestimmt. Nach einem Peeling ist die Aufnahmefähigkeit für pflegende Wirkstoffe erhöht. Daher eignet sich ein Peeling besonders vor Ganzkörperbehandlungen, Bädern, Wickeln, Packungen aber auch vor Massagen.

Ganzkörperpeeling nach der PHARMOS NATUR® Methode ca. 25 min € 35,--

Bio Aloe Vera und fein gemahlene Algen verfeinern das Hautbild. Ein Gemisch aus einem siliziumreichen Peeling und einer pflegenden Lotion regt die Durchblutung an und festigt das Bindegewebe.

Algenmousse Ganzkörperpeeling nach THALGO ca. 25 min € 30,--

Durch dieses sahnige Algen-Mousse wird die Mikrozirkulation angeregt und die Entschlackung gefördert. Sie fühlen sich erfrischt und vitalisiert.

»KRANZBACH«-Ganzkörper-Natur-Peeling ca. 25 min € 30,--

Durch Zucker und feines Mandelöl, welches aus dem reifen Samen der Nuß gewonnen wird, ist diese Kombination eine optimale Vitaminversorgung für Ihre Haut.

Packungen und Wickel

Die klassisch bewährten Packungen und Wickel entschlacken, straffen und pflegen. Sie verbessern das Hautbild bei Cellulite, versorgen die Haut anhaltend mit Feuchtigkeit sowie lebensnotwendigen Vitaminen und Mineralstoffen. Genießen Sie 30 bis 60 Minuten umschmeichelnder Wärme – in unserer Softpackliege in tiefer Entspannung.

Die »KRANZBACH«-Cremepackung nach der PHARMOS NATUR® Methode

ca. 30 min € 40,--

Kostbare reine Pflanzenöle und regenerierende Bio Aloe Vera werden für Sie zubereitet und auf den ganzen Körper aufgetragen. Ihre Haut wird weich und geschmeidig bis in tiefe Schichten hinein.

Heilerde-Körperpackung nach der PHARMOS NATUR® Methode

ca. 40 min € 50,--

Reichhaltige Mineralstoffe aus marokkanischer Heilerde kombiniert mit hochwertigen Aromapflegeölen und den komplexen Wirkstoffen naturbelassener Bio Aloe Vera werden für Sie frisch zubereitet. Der Wirkstoffkomplex dieser Packung wird von der Haut rasch aufgenommen.

Harmonie:

Feinstes Rosenöl beruhigt die Hautfunktionen.

Frische:

Die Komposition feiner Citrusöle aktiviert die Hautfunktionen und stärkt die Immunabwehr.

Leichtigkeit:

Der Wirkstoffkomplex des Entschlackungsöls EUROPEA mit den mediterranen Pflanzen Wacholder, Lorbeer, Zitrone und Zypresse in schwarzem Sesamöl wird von der Haut rasch aufgenommen und sorgt für den gezielten Abbau von Fettdepots; zur Straffung des Gewebes und zur Stärkung der Gefäße.

Körperpackung Samt & Seide nach THALGO

ca. 60 min € 65,--

Diese Wohlfühlbehandlung pflegt von Kopf bis Fuß. Nach einem schmeichelnden Peeling wird der Körper umhüllt von einer weichen Cremepackung mit Ölen aus Jojoba, Weizenkeimen, Sesam und Aprikosenkernen zusammen mit Algenextrakten. Die Packung hinterlässt ein wunderbar entspannendes Körpergefühl.

Zum Abschluss wird die Gesichtshaut mit einer individuell gewählten Maske regeneriert, beruhigt, befeuchtet oder mit Spurenelementen versorgt.

Venen-Eiswickel

ca. 30 min € 35,--

Diese wohltuende Kälteanwendung unter Zusatz von ätherischen Ölen wirkt besonders gut bei Krampfadern und Flüssigkeitsansammlungen in den Beinen.

Körper-Spezialbehandlungen

Körperbehandlungen straffen Haut und Gewebe und sorgen für eine Verbesserung der gesamten Körperkontur. Stoffwechselfunktionen werden aktiviert und die Durchblutung der Zellen gefördert.

Die »KRANZBACH«-Verwöhnbehandlung **ca. 75 min** **€ 85,-**

Durch ein natürliches Peeling aus Zuckerkristallen und pflegenden Ölen wird der PH-Wert der Haut wieder neutralisiert. Es folgt eine feuchtigkeitsspendende Gesichtsmaske. Das abschließende Vollbad wird mit Mandelöl, Milch und Honig angereichert. Ein erfrischender Fruchtsaftcocktail rundet dieses Erlebnis der besonderen Art ab.

Ganzkörper-Entschlackungsbehandlung nach Pharmos Natur VEDA ME® **ca. 90 min** **€ 135,-**

Der Schwung zur Leichtigkeit.

Intensive Entschlackungsbehandlung mit Königsöl (mit Wildkräutern aus Sri Lanka) für den ganzen Körper. Es erwarten Sie zu Beginn Fußkompressen, danach ein Körperpeeling und anschließend eine äußerst wohltuende Ganzkörper-Entschlackungsmassage nach der Pharmos Natur Methode in Rückenlage. Schlacken und Stauungen können sich lösen und werden regelrecht aus Ihrem Körper ausgeleitet, der Lymphfluss wird aktiviert.

Ganzkörper-Behandlung zur Gewebestraffung nach Pharmos Natur ALAYA ME® **ca. 90 min** **€ 135,-**

Exklusive Kräuterpeeling-Massage – ein Jungbrunnen für Haut und Stoffwechsel.

Das perfekte Zusammenspiel kostbarer Kräuter mit achtsamer Berührung bildet die Basis dieser außergewöhnlichen Ganzkörperbehandlung. Über 100 Wirkstoffe werden von der Haut aufgenommen. Der Stoffwechsel wird angeregt, Haut und Gewebe gestrafft und vitalisiert. Auch zu empfehlen bei Cellulite. Ihre Haut wird samtweich, glatt und geschmeidig.

Entspannende Rückenbehandlung nach THALGO **ca. 60 min** **€ 65,-**

Diese Spezialbehandlung befreit die Rückenpartie von Verspannungen. Eine Massage mit einem intensiv pflegendem Öl hinterlässt ein seidenweiches, entspanntes Hautgefühl. Die anschließende Körperpackung mit maritimem Schlick versorgt die Haut mit Mineralien und Spurenelementen.

Klärende Rückenbehandlung nach THALGO **ca. 45 min** **€ 50,-**

Beginnend mit einem Peeling und einer Ausreinigung befreit diese Spezialbehandlung die Rückenpartie von Hautunreinheiten. Eine Packung aus reinen, natürlichen mikropulverisierten Algen wird auf den Rücken aufgetragen. Vitamine, Spurenelemente, Mineralstoffe und Aminosäuren gleichen aus, regulieren die übermäßige Talgproduktion, entschlacken und stellen den Feuchtigkeitshaushalt wieder her.

Massagen

Die bewährten Massagen lockern die Muskulatur, gehen auf Problemzonen gezielt ein, lösen Blockaden und fördern die Tiefenentspannung.

Klassische Heilmassage ca. 25 min € 30,--
Klassische Heilmassage ca. 50 min € 55,--

Diese Behandlung fördert die Durchblutung der Muskulatur und der Haut, lockert verspannte Areale und geht auf individuelle Problemzonen ein. Gesteigerter Lymphfluss wirkt entstauend und entgiftend.

Fußreflexzonenmassage ca. 25 min € 30,--

Hierbei handelt es sich um eine energetische Ausgleichsmassage bei der über die Reflexzonen an der Fußsohle der gesamte Körper erreicht wird. Über die lokale Durchblutungsförderung kann zusätzlich eine Verbesserung der Organ- und Gewebefunktionen erreicht werden.

»Kranzbach« Fußreflexzonenmassage-Ritual ca. 50 min € 55,--

Nach einem wohltuenden Fußbad genießen Sie eine ausgedehnte Fußreflexzonenmassage und entspannen Ihre Füße im Anschluss in einem wärmenden Körnerkissen. Ein kurzes Vor- bzw. Nachgespräch rundet die Behandlung ab.

Heilkombimassage ca. 50 min € 55,--

Ein wohltuendes Zusammenspiel aus Fußreflexzonenmassage und Heilmassage. Bei dieser Kombinationsmassage werden die spezifischen Reflexzonenpunkte an den Füßen angeregt und danach ausgleichend Rücken, Schulter und Nacken massiert. Vorteil: Über Reflexzonen können Rückenprobleme zusätzlich positiv beeinflusst werden.

Aromaölmassage nach Pharmos Natur® ca. 50 min € 60,--

Nach warmen Fußkompressen folgt eine streichende, ausleitende Massage mit ätherischen Ölen. Beine und Füße, Bauch, Dekolleté, Brust, Hände, Arme, Nacken, Stirn und Kopf werden verwöhnt. Sie wählen zwischen Citrus-, Rosen- oder Joy-Hautvital-Öl aus, das mit Bodylotion gemischt wird. Die Behandlung findet durchgehend in Rückenlage statt. Abschließend wird Aloe Vera Frischpflanzengel in die Füße einmassiert. Stressbedingte Verspannungen werden gelöst. Die Aromaölmassage wirkt regenerierend und harmonisierend auf das vegetative Nervensystem.

Tiefenentspannungsmassage ca. 50 min € 60,--

Bei dieser Massage werden der Körper und das Gesicht mit stimmungsaufhellendem, warmem Johanniskrautöl massiert. Die Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung des warmen Öles löst Verspannungen der Muskulatur und der Seele. Durch Entspannung wird der Energiefluss harmonisiert, Stauungen gelöst und das vegetative Nervensystem ausgeglichen.

Sportmassage mit Infrarotkabine **ca. 50 min** **€ 55,--**

Das Aufwärmen des Körpers erfolgt in der Infrarotkabine (ca. 25 min), deren Wärme- und Farblichttherapie den Körper optimal auf die Massage (ca. 25 min) vorbereitet. Bei dieser Kombination, aus klassischer Massage und Dehnungen, wird gezielt auf die beanspruchte Muskulatur eingegangen. Der Körper kann auf eine bevorstehende körperliche Aktivität vorbereitet werden, aber auch nach dem Sport können überanstrengte Muskelgruppen regenerativ und lockernd nachbehandelt werden.

Hot Stone Massage **ca. 90 min** **€ 105,--**

Ein pures Verwöhnerlebnis mit heißen Steinen und hochwertigen Ölen. Die speziellen vulkanischen Steine (Basaltsteine) werden dazu vorher in Wasser auf bis zu 60° erhitzt. Sie geben genug Wärme an den Körper ab, um auch tiefere Regionen zu lockern und zur Entspannung beizutragen. Die Wärme beschleunigt außerdem die Blutzirkulation und verstärkt die Versorgung der Zellen mit Sauerstoff. Nebenbei kommt es bei der Hot Stone Massage auch zum gesteigerten Abtransport von Schlackenstoffen („Entgiftung“) und zur Stimulation des Stoffwechsels. Energieblockaden können zusätzlich gelöst werden.

Ayurveda Massagen

Authentisch mit Therapeut Raveendra aus Sri Lanka, der dort seine Ausbildung erhielt und lange Praxiserfahrung hat.

Diese Massagetechnik wirkt harmonisierend auf das vegetative Nervensystem, stressausleitend, entspannend und gilt als klassische Entschlackungsbehandlung. Es wird mit reichlich Sesamöl in streichenden, sensiblen Bewegungen ableitend gearbeitet. Hilfreich und ausgleichend bei Schlaflosigkeit, Migräne und Burn out.

Rückenmassage **ca. 30 min** **€ 35,--**

Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage **ca. 30 min** **€ 35,--**

Fuß- und Beinmassage **ca. 30 min** **€ 35,--**

Abhyanga **ca. 60 min** **€ 70,--**
(Ganzkörpermassage mit Kopf- oder Fußmassage)

Abhyanga **ca. 105 min** **€ 115,--**
(Ganzkörpermassage mit Kopf-, Fuß- und Gesichtsmassage)

»Kranzbach«-Massagen

»KRANZBACH«-Verwöhnbehandlung für Füße und Beine nach der PHARMOS NATUR® Methode **ca. 50 min** **€ 60,--**

Entspannen Sie bei einem wohltuendem Fußbad. Danach verwöhnen wir Sie mit einer entstauenden Fuß-Beinmassage. Das Bio Aloe Vera Frischpflanzenblatt ist das Highlight in der Behandlung. Es füllt die Feuchtigkeitsdepots Ihrer Haut und versorgt sie mit einem Netzwerk an natürlichen Wirkstoffen. Tanken Sie Frische und Wohlgefühl.

Die »KRANZBACH«-Kräuterstempelmassage **ca. 60 min** **€ 70,--**

Seidige und wohltuende Düfte laden Sie bei unserer »Kranzbach«-Kräuterstempelmassage zu einer Sinfonie der Sinne ein. Entdecken Sie das Erlebnis von warmem Sesamöl und selbst zusammengestellten Kräuterstempeln (Salbei, Melisse, Kamille) auf Ihrer Haut. Durch spezifische Massagetechniken und den Wechsel von kräftigen und sanften Kreisungen und Ausstreichungen entlang der Muskeln und Meridiane, wird eine innere und äußere Harmonie im Körper erreicht. Durch die Entfaltung der Kräuterwirkstoffe werden die Selbstheilungskräfte aktiviert. Die Durchblutung wird angekurbelt und gleichzeitig werden Feuchtigkeitsdepots der Haut aufgefüllt und das Gewebe gestrafft.

Gesundheits-Massagen

Lymphdrainage **ca. 50 min** **€ 55,--**

Mit weichen und lang gezogenen Bewegungen wird der Lymphfluss angeregt und damit ein besserer Schlackenabtransport aus dem Körper bewirkt. Hier gibt es keine kräftigen Walkungen und kein starkes Kneten, die Grifftechnik ist fließend, druckarm und sensibel.

Sanfte Methode Dorn **ca. 60 min** **€ 70,--**

Eine sanfte Methode um Wirbelfehlstellungen zu korrigieren. Auf einfühlsame Art werden die verschobenen Wirbel und Gelenke wieder sanft an ihren idealen Platz zurückgeschoben. Die Therapeuten arbeiten hier sehr sanft, empfindsam und mit wenig Druck. Für einen nachhaltigen Erfolg dieser Behandlung wird Ihr aktives Mitwirken vorausgesetzt: Regelmäßige Selbsthilfe-Übungen und weiterführende Behandlungen.

Shiatsu inklusive eines kurzen Vor- und Nachgesprächs **ca. 80 min** **€ 95,--**

Shiatsu ist eine japanische Massage, basierend auf dem traditionellen chinesischen Konzept von Gesundheit und schließt energetische und manuelle Körperarbeit ein. Das Verständnis der Lebensbewegung als yin und yang, die Aspekte der fünf Wandlungsphasen sowie die Verläufe und Funktionen der Meridiane sind die Grundlagen einer besonderen Behandlungsform.

Durch den „**shi** = *Finger* **atsu** = *Druck*“ bzw. den Druck mit den Händen des Therapeuten werden in Form einer Ganzkörperbehandlung ausgewählte Meridiane behandelt.

Ziel ist es durch die Berührung des Körpers das physische, emotionale und geistige Wohlbefinden zu fördern. Möglichkeiten zur Entfaltung und Entwicklung können aufgezeigt werden. Die Achtsamkeit gegenüber dem eigenen Körper und dem eigenen Selbst wird gefördert.

Bitte in leichter Trainingsbekleidung erscheinen!

Traditionelle Chinesische Medizin & chinesische Wellnessbehandlungen

Akupunktur ca. 30 min € 55,--

Die Akupunktur als Teilgebiet der Traditionellen Chinesischen Medizin gehört zu den Umsteuerungs- und Regulationstherapien. Sie hilft unser körperliches und seelisches Wohlbefinden zu erhalten und zu fördern.

Chinesische Tui Na (An Mo) Massage

Diese Massage unterstützt den energetischen Meridiankreislauf durch Stimulation von Energiebahnen und Akupunkturpunkten.

Tui Na Vollmassage ca. 50 min € 65,--

Tui Na Teilmassage ca. 30 min € 45,--

- in Kombination mit „heißer Kräuterrolle“, ca. 50 min € 70,--
Heusack oder **Ingwerpackung**
 zur tiefen Muskelentspannung und Durchblutungssteigerung

- in Kombination mit Akupunktur ca. 50 min € 90,--

Tui Na „Gesichtsbad“ ca. 40 min € 70,--

Mit Kopf- und Nackenmassage & Entspannungs-Kräuterkissen

Schröpfkopfmassage (normalerweise Rücken) ca. 20 min € 35,--

Schröpfgläser und Schröpfkopfmassage gehören als Reflextherapie zu klassischen Ausleitungsverfahren. Die Stoffwechsellage wird verbessert, Toxine ausgeleitet, das Immunsystem angeregt, das geschröpfte Areal entspannt.

Entspannungs- und Fitness-Training

Privatstunden

Physiotherapeutische Behandlung ca. 60 min € 60,--

Physiotherapeutische Behandlung ca. 30 min € 35,--

Aqua Fit Privattraining ca. 30 min € 35,--
(2. Person € 10,--)

Yoga Privatstunde ca. 60 min € 80,--
(2. Person € 10,--)

Nordic Walking Privatstunde ca. 60 min € 60,--
(2. Person € 10,--)

Pilates Privatstunde ca. 60 min € 60,--
(2. Person € 10,--)

Qi Gong Privatstunde ca. 60 min € 80,--
(2. Person € 10,--)

Die »Kranzbach«- Farb-Klangliege

„Baden in Licht und Klang“

Die kombinierte Farblicht- und Klangtherapie wirkt – je nach Farbwahl – beruhigend, ausgleichend oder vitalisierend. Sie eignet sich hervorragend zur Harmonisierung des inneren Gleichgewichtes und zur Wiederherstellung des allgemeinen Wohlbefindens. In diesem Zustand können Selbstheilungskräfte aktiviert werden.

Sie ruhen unter einem leuchtenden Farblichthimmel auf einer Klangliege und lassen sich mit Musik verwöhnen, die sanft den ganzen Körper streichelt. Die Klangliege überträgt die Musik auf den gesamten Körper und macht sie direkt spürbar. Jede Zelle des Körpers wird sanft von den Klängen massiert und harmonisiert.

Wählen Sie aus folgenden Programmen:

Programm 1: Vibrant Life (Pulsierendes Leben)

Aktivierendes Rot belebt und bringt neue Energie.

Programm 2: Joy of Vitality (Freude und Vitalität)

Orange weckt Lebensfreude, auch gegen Muskelkater bei Überanstrengung.

Programm 3: Just be Happy (Einfach glücklich)

Goldgelbe Farbsonnenstrahlen erfrischen Körper, Seele und Geist. Ein Lichtblick im Winter.

Programm 4: Ocean Dreams (Ozeanische Träume)

Die türkisfarbene Lagune beruhigt und harmonisiert, regt die Selbstheilungskräfte an.

Programm 5: Blue Sky (Blauer Himmel)

Entspannung und innere Ruhe. Ideal an tristen Tagen, auch gegen Schlafstörungen.

Kombinierte Licht-, Farb-, Klangtherapie (ohne Massage)	20 Minuten	€ 20,--
Kombinierte Licht-, Farb-, Klangtherapie (ohne Massage)	40 Minuten	€ 35,--
Kombinierte Licht-, Farb-, Klangtherapie mit begleitender Ganzkörpermassage (Rücken- und Bauchlage)	50 Minuten	€ 65,--

Gesichtsbehandlungen nach PHARMOS NATUR®

Gesichtsmassage

ca. 25 min € 35,--

Bei dieser schonenden Behandlung wird die Durchblutung angeregt und die Gesichtsmuskulatur gelockert. Durch behutsame, kreisende Bewegungen von der Gesichtsmitte nach außen, werden außerdem Wasseransammlungen abtransportiert. Der Teint wirkt danach viel glatter und rosig – einfach attraktiver.

Augenbehandlung

ca. 30 min € 40,--

Bei dieser Behandlung wird die empfindliche Hautpartie der Augen entstaubt, befeuchtet, gekühlt und gefestigt.

Basis Gesichtsbehandlung

ca. 60 min € 70,--

Eine wohltuende Gesichtsbehandlung speziell auf Ihren Hauttyp abgestimmt. Mit Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Brauenkorrektur und einer Gesichtsmassage mit Bio Aloe Vera Frischpflanzenblatt. Während der Maske entspannen Sie mit einem Kräuterkissen.

Natürliche Bio-Lifting-Gesichtsbehandlung SESAM ME®

Straffungsbehandlung für Gesicht, Hals & Dekolleté ca. 75 min € 85,--
(Ohne Ausreinigen & Brauenkorrektur)

Der schwarze Sesam Ursamen aus dem Himalaya enthält ein einzigartiges Netzwerk an kostbaren Wirkstoffen. Calcium, Magnesium, Eisen, Zink und Lezithin, essentielle Aminosäuren und komplexe Vitamine geben Ihrer Haut neue Impulse für echte Regeneration. Linien und Fältchen werden deutlich reduziert. Ein ebenmäßiges, glattes und verjüngtes Hautbild lässt Sie sich lebendig und attraktiv fühlen – schön und gepflegt. Das Gefühl reichhaltiger Fülle und neuer Kraft beflügelt Ihr ganzes Wohlbefinden.

DELUXE Gesichtsbehandlung LEBENSFREUDE

ca. 90 min € 120,--

Wohltuende Fußkompressen stimmen Sie auf diese Behandlung ein. Nach Reinigung, Peeling, Ausreinigen und Brauenkorrektur erwartet Sie eine wundervolle Massage von Gesicht, Nacken und Armen mit Kostbarkeiten aus der Natur. Eine Gesichtsmaske – individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt – verwöhnt Ihre Haut. Zum Abschluss werden Ihre Füße mit einem frischen Aloe Vera Blatt verwöhnt.

Gesichtsbehandlungen nach THALGO

Basis Gesichtsbehandlung

ca. 60 min

€ 65,--

Hierbei handelt es sich um eine klassische Gesichtsbehandlung mit Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Brauenkorrektur, Massage und Maske, individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt. Während der Maske entspannen Sie mit einem Kräuterkissen.

Spezial Gesichtsbehandlung

ca. 90 min

€ 95,--

Zusätzlich zur Basis Gesichtsbehandlung verwöhnen wir Sie mit einer langen Gesichtsmassage und einer reichhaltigen Spezial-Maske, individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt.

Mikro Dermabrasionsbehandlung

ca. 90 min

€ 95,--

Die Besonderheit dieser Spezial Gesichtsbehandlung ist die Kombination von händisch aufgetragenem mechanischem und chemischem Peeling. Eine beruhigende Maske lässt den Teint gleichmäßiger und glatter erscheinen.

Achtung: Danach mindestens 7 Tage die Sonne meiden und einen LSF 50 verwenden.

Vorsicht mit Sole- und Chlorwasser!

Intensive Anti Aging Pflege

ca. 90 min

€ 120,--

Für die reife und anspruchsvolle Haut. Mit einer hohen Konzentration aus Algen gewonnenen Phyto-Hormonen wirkt diese außergewöhnliche und kostbare Behandlung gegen alle Zeichen der Zeit und verleiht ein gestrafftes Aussehen.

Intensiv Verwöhnbehandlung

ca. 120 min

€ 135,--

Bei dieser kosmetischen Behandlung bleiben keine Wünsche offen. Die Behandlung beginnt mit einer wohltuenden Rückenmassage. Darauf folgt eine klassische Gesichtsbehandlung sowie eine kurze Hand- und Fußmassage. Abgerundet wird dieses Verwöhnprogramm durch das Korrigieren und Färben von Wimpern und Brauen.

Von Kopf bis Fuß

Extras für das Gesicht***

Wimpern und Brauen färben und korrigieren **ca. 25 min** **€ 25,--**
(Wimpern färben, Brauen färben und Brauen korrigieren nur in Kombination mit einer Gesichtsbehandlung buchbar.)

Von Hand bis Fuß***

Maniküre und Pediküre (ohne Lack) **ca. 80 min** **€ 80,--**
Maniküre mit Handpackung **ca. 40 min** **€ 45,--**
Paraffinhandpackung mit Pflege der Hände **ca. 25 min** **€ 25,--**
Kosmetische Pediküre mit Pflege der Füße **ca. 50 min** **€ 55,--**
Nägel lackieren Hände oder Füße **€ 8,--**
Nägel French lackieren Hände oder Füße **€ 15,--**
Permanent French Füße **ca. 50 min** **€ 50,--**

Depilation Warmwachs***

Rücken / Oberkörper **ca. 20 min** **€ 20,--**
Beine bis zum Knie **ca. 30 min** **€ 30,--**
Beine ganz **ca. 50 min** **€ 50,--**
Bikinizone / Achsel **ca. 15 min** **€ 15,--**
Oberlippe **ca. 10 min** **€ 8,--**

Depilation Zuckerwachs***

Bikinizone / Achseln **ca. 25 min** **€ 30,--**
Oberlippe **ca. 15 min** **€ 15,--**

***Länge der Behandlung kann variieren

Behandlungen für werdende Mütter

Bitte beachten Sie, dass wir bei Schwangeren klassische Massagen und Vollbäder aus gesundheitlichen Gründen nur von der 10. bis 30. Schwangerschaftswoche durchführen können.

Aqua Gymnastik Einzeltraining

ca. 30 min

€ 35,--

Dieses gelenkschonende Training lässt den schweren Bauch vergessen. Wir zeigen Ihnen einfache Übungen, die Sie entspannen lassen. Gerne können Sie dieses Training gemeinsam mit Ihrem Partner genießen.

Gesichtsbehandlung für werdende Mütter nach PHARMOS NATUR®

ca. 60 min

€ 70,--

Mit dieser intensiven Gesichtsbehandlung mit Pflegewirkstoffen, speziell abgestimmt auf die Bedürfnisse Ihrer Haut in der Schwangerschaft, können Sie optimal entspannen und abschalten.

Verwöhn-Fußbehandlung für werdende Mütter nach der PHARMOS NATUR® Methode

ca. 50 min

€ 60,--

Entspannen Sie bei einem wohltuenden Fußbad. Danach verwöhnen wir Sie mit einer entstauenden Fuß-Beinmassage. Das Bio Aloe Vera Frischpflanzenblatt ist das Highlight in der Behandlung. Es füllt die Feuchtigkeitsdepots Ihrer Haut und versorgt sie mit einem Netzwerk an natürlichen Wirkstoffen. Tanken Sie Frische und Wohlgefühl.

Yoga für Schwangere – Privatstunde

ca. 60 min

€ 80,--

Besonders in der Schwangerschaft sollten Frauen auf Beckenboden, Wirbelsäule und Beinmuskulatur achten, um ihren Körper auch für die Zeit nach der Geburt fit zu erhalten. Wir zeigen Ihnen spezielle Yoga-Übungen, um diese Bereiche auf sanfte Weise zu dehnen und zu kräftigen. Die Übungen oder Asanas können leicht selbst erlernt und während der gesamten Schwangerschaft angewandt werden.

Venen-Eiswickel

ca. 30 min

€ 35,--

Diese wohltuende Kälteanwendung unter Zusatz von ätherischen Ölen wirkt besonders gut bei Krampfadern und Flüssigkeitsansammlungen in den Beinen.

Anmerkung:

Sollten Sie sich nicht fit genug fühlen, um eine Behandlung zu genießen, bitten wir Sie uns 24 Stunden vorab Bescheid zu geben, da sonst 70% des Behandlungspreises berechnet werden.

»Kranzbach«-Spa Rituale für Zwei

„Entspannung zu Zweit“

100 min € 115,-- pro Person

Genießen Sie eine verwöhnende Hot Stone Massage zu Zweit in unserem Twin Raum. Anschließend pflegen wir Ihr Gesicht mit einem erfrischenden Peeling und beenden diese Behandlung mit einer entspannenden Gesichtsmassage.

inklusive

- je 1 Hot Stone Massage
- je 1 pflegendes Gesichtspeeling (nach Thalgo)
- je 1 Gesichtsmassage

„Genuss zu Zweit“

150 min € 135,-- pro Person

Dieses entspannende Behandlungspaket für 2 Personen verwöhnt den Körper und die Sinne. Kerzenschein und sanfte Musik sorgen für angenehme Atmosphäre. Unsere Therapeuten servieren Ihnen während der Behandlung unser hauseigenes Quellwasser, frische Früchte und 1 Flasche Champagner.

inklusive

- je 1 Ganzkörper Peeling aus Zucker- und Mandelöl in unserem Spa Suite Dampfbad
- je 1 gemeinsames Aromaölbad in unserer großen Spa Suite Sprudelwanne
- je 1 Teilkörpermassage mit warmen Ölen

Behandlungspakete

Unsere speziell für Sie zusammengestellten Behandlungspakete bieten für jeden Geschmack das Richtige.

- Gute Nacht im »Kranzbach«** € 75,--
1 »Kranzbach«-Schönheitsbad mit Milch, Honig und Mandelöl (ca. 25 min.)
1 Tiefenentspannungsmassage mit warmem Johanniskrautöl (ca. 50 min)
- Wellness zum Kennenlernen** € 95,--
1 Klassische Heilmassage (ca. 50 min)
1 Fußreflexzonenmassage (ca.25 min)
1 »Kranzbach«-Schönheitsbad mit Milch, Honig und Mandelöl (ca. 25 min.)
- Kosmetik zum Kennenlernen** € 145,--
1 Basis Gesichtsbehandlung nach Thalgo (ca. 60 min)
1 Maniküre und Pediküre ohne Lack (ca. 80 min)
1 Paraffinhandpackung für strapazierte Hände (ca. 25 min)
- »Kranzbach«-Verwöhnmomente** € 150,--
ideal auf 2 Tage verteilt
1 Heilkombimassage, kombiniert Heilkörpermassage und Fußzonenmassage (ca. 50 min)
1 »Kranzbach«-Verwöhnbehandlung mit Körperpeeling, Gesichtsmaske, Bad (ca. 75 min)
1 Augenbehandlung nach der PHARMOS NATUR® Methode mit dem frischen Aloe Vera Blatt (ca.25 min.)
- PHARMOS NATUR® Spezialtage für die Dame** € 295,--
ideal auf 3 Tage verteilt
1 DETOX Basensalzbad nach PHARMOS NATUR® (ca. 25 min)
1 Ganzkörperpeeling mit Bio Aloe Vera und fein gemahlenden Algen (ca. 25 min)
1 SESAM ME-Straffungsbehandlung Gesicht-, Hals- und Dekolleté (ca. 75 min)
1 Basis Gesichtsbehandlung (ca. 60 min)
1 VEDA ME-Ganzkörper-Entschlackungsbehandlung (ca.90 min)
- PHARMOS NATUR® Spezialtage für den Herrn** € 240,--
ideal auf 3 Tage verteilt
1 DETOX Basensalzbad nach PHARMOS NATUR® (ca. 25 min)
1 Heilerde-Körperpackung (ca. 40min)
1 Basis Gesichtsbehandlung (ca.60min)
1 ALAYA ME-Ganzkörperbehandlung zur Gewebestraffung (ca. 90 min)

Preisübersicht

Ärztliche Therapien

Beratungsgespräch	ca. 20 min	€ 30,--
Manuelle Bauchbehandlung	ca. 25 min	€ 45,--
Colonhydrotherapie	ca. 60 min	€ 85,--

Bäder

Detox-Basen-Salzbad	ca. 25 min	€ 28,--
»Kranzbach« Schönheitsbad	ca. 25 min	€ 28,--
Aromaölbild	ca. 25 min	€ 28,--

Peelings

Ganzkörperpeeling nach PHARMOS Natur®	ca. 25 min	€ 35,--
Algenmoussepeeling nach THALGO	ca. 25 min	€ 30,--
»KRANZBACH«-Zucker und Mandelöl Peeling	ca. 25 min	€ 30,--

Packungen und Wickel

»Kranzbach«-Cremepackung	ca. 30 min	€ 40,--
Heilerde-Körperpackung	ca. 40 min	€ 50,--
Körperpackung Samt & Seide	ca. 60 min	€ 65,--
Venen-Eiswickel	ca. 30 min	€ 35,--

Körper-Spezialbehandlungen

»KRANZBACH« Verwöhnbeh.	ca. 75 min	€ 85,--
ALAYA ME®	ca. 90 min	€ 135,--
VEDA ME®	ca. 90 min	€ 135,--
Entspannende Rückenbeh.	ca. 60 min	€ 65,--
Klärende Rückenbehandlung	ca. 45 min	€ 50,--

Massagen

Klassische Heilmassage	ca. 25 min	€ 30,--
Klassische Heilmassage	ca. 50 min	€ 55,--
Fußreflexzonenmassage	ca. 25 min	€ 30,--
»KRANZBACH«-Fußreflexzonenmassage-Ritual	ca. 50 min	€ 55,--
Heilkombimassage	ca. 50 min	€ 55,--
Aromaölmassage	ca. 50 min	€ 60,--
Tiefenentspannungsmassage	ca. 50 min	€ 60,--
Sportmassage mit Infrarot	ca. 50 min	€ 55,--
Hot Stone Massage	ca. 90 min	€ 105,--
Ayurveda Massagen:		
Teilmassage	ca. 30 min	€ 35,--
Abhyanga (Ganzkörper)	ca. 60 min	€ 70,--
Abhyanga (Ganzkörper)	ca. 105 min	€ 115,--

Die »KRANZBACH«-Massagen

»KRANZBACH«-Verwöhnbehandlung für Füße und Beine	ca. 50 min	€ 60,--
»KRANZBACH«-Kräuterstempelmassage	ca. 60 min	€ 70,--

Gesundheitsmassagen

Lymphdrainage	ca. 50 min	€ 55,--
Sanfte Methode Dorn	ca. 60 min	€ 70,--
Shiatsu	ca. 80 min	€ 95,--

TCM & chinesische Wellnessbehandlungen

Akupunktur	ca. 30 min	€ 55,--
Tui Na Vollmassage	ca. 50 min	€ 65,--
Tui Na Teilmassage	ca. 30 min	€ 45,--
Tui Na Teilmassage mit heißer Rolle, Heusack oder Ingwerpackung	ca. 50 min	€ 70,--
Tui Na Teilmassage in Kombination mit Akupunktur	ca. 50 min	€ 90,--
Tui Na Gesichtsbild	ca. 40 min	€ 70,--
Schröpfungsmassage	ca. 20 min	€ 35,--

Privatstunden

Physiotherapie	ca. 60 min	€ 60,--
Physiotherapie	ca. 30 min	€ 35,--
Nordic Walking	ca. 60 min	€ 60,--
Pilates	ca. 60 min	€ 60,--
Aqua Fit	ca. 30 min	€ 35,--
Yoga	ca. 60 min	€ 80,--
Qi Gong	ca. 60 min	€ 80,--
2. Person Privatstunde	je	€ 10,--

Farb-Klangliege

Farb-Klangtherapie	ca. 20 min	€ 20,--
Farb-Klangtherapie	ca. 40 min	€ 35,--
Farb-Klangtherapie mit Massage	ca. 50 min	€ 65,--

Gesichtsbehandlungen nach PHARMOS Natur®

Gesichtsmassage	ca. 25 min	€ 35,--
Augenbehandlung	ca. 30 min	€ 40,--
Basis Gesichtsbildung	ca. 60 min	€ 70,--
Bio-Lifting-Bildung		
SESAM ME®	ca. 75 min	€ 85,--
Deluxe Behandlung	ca. 90 min	€ 120,--

Gesichtsbehandlungen nach THALGO

Basis Gesichtsbildung	ca. 60 min	€ 65,--
Spezial Gesichtsbildung	ca. 90 min	€ 95,--
Mikro Dermabrasionsbeh.	ca. 90 min	€ 95,--
Anti Aging Pflege	ca. 90 min	€ 120,--
Intensiv Verwöhnbehandlung	ca. 120 min	€ 135,--

Von Kopf bis Fuß***

Wimpern und Brauen färben und korrigieren	€ 25,--
Maniküre und Pediküre (ohne Lack)	€ 80,--
Maniküre mit Handpackung	€ 45,--
Paraffinhandpackung mit Pflege der Hände	€ 25,--
Kosmetische Pediküre mit Pflege der Füße	€ 55,--
Nägel lackieren Hände oder Füße	€ 8,--
Nägel French lackieren Hände o. Füße	€ 15,--
Permanent French Füße	€ 50,--

Depilation Warmwachs***

Rücken / Oberkörper	€ 20,--
Beine bis zum Knie	€ 30,--
Beine ganz	€ 50,--
Bikinizone / Achsel	€ 15,--
Oberlippe	€ 8,--

Depilation Zuckerwachs***

Bikinizone / Achseln	€ 30,--
Oberlippe	€ 15,--

***Länge der Behandlung kann variieren

Behandlung für werdende Mütter

Aqua Gymnastik Privatstunde	ca. 30 min	€ 35,--
Basis Gesichtsbildung	ca. 60 min	€ 70,--
Verwöhn-Fußbehandlung nach PHARMOS Natur®	ca. 50 min	€ 60,--
Yoga Privatstunde	ca. 60 min	€ 80,--
Venen-Eiswickel	ca. 30 min.	€ 35,--

Die »KRANZBACH«-Spa Rituale für Zwei

Entspannung zu Zweit pro Person	ca. 100 min	€ 115,--
Genuss zu Zweit pro Person	ca. 150 min	€ 135,--

Ersetzt alle vorangegangenen Preislisten.
Änderungen vorbehalten. Stand Juli 2010.