

## Das »KRANZBACH«-DETOX-PROGRAMM (Entgiftung & Entschlackung)

Die moderne Schulmedizin bestätigt immer wieder, dass Krankheiten infolge von Bewegungsmangel, Fehlernährung und Stress zunehmen. Symptome wie Müdigkeit, Schlafstörungen, Lustlosigkeit, Ausgebranntsein, Verdauungsprobleme verschiedener Art und Übergewicht nehmen zu.

Im »KRANZBACH«-DETOX-Programm wirken therapeutische Behandlungen, ausreichend Bewegung und Entspannung heilkräftig auf den gesamten Organismus ein.

Die begleitende »Kranzbach«-Detox-Vitalküche – auf Wunsch vegetarisch (ca. 1.000 kcal.) wirkt entlastend und ausleitend.

Sie wählen zwischen fünf, sieben oder zwölf Übernachtungen – für nachhaltige Gesundheit und Einübung neuer Lebensmuster. Mit einem professionellen Programm und intensiver Betreuung – in einer besonderen Umgebung mit viel Ruhe.

### Inklusiv-Leistungen während des DETOX-Programms:

#### bei 5 und 7 Übernachtungen

Ärztliches Erstgespräch zur optimalen Einteilung des Detox-Programms (ca. 25 min)

1 Ganzkörperpeeling (25 min)

2 manuelle Bauchbehandlungen mit anschließendem Heublumenleberwickel (à 50 min)

1 DETOX-Basensalzbad (25 min)

1 Heilerde-Körperpackung (50 min)

Täglich ausleitende Detox-Vitalküche (Frühstück, Mittag, Abend)

Täglich 1 Stunde Bewegung in freier Natur mit z.B. Nordic Walking, Naturwanderung, Gymnastik- oder Fitnesstraining

Täglich 1 Stunde Entspannung mit Yoga, Meditation, Qi Gong,...

Ärztliches Abschlussgespräch (ca. 25 min)

Fakultativ gegen Aufpreis von € 95,-: 1 Colonhydrotherapie (ca. 60 min)– wird zur Wochenmitte eingeplant



**Frau Dr. med.  
Christine Müller ist die  
ärztliche Leiterin der  
»KRANZBACH«-  
Vitalabteilung.**

**Ihrer Ansicht nach  
stellt der Darm ein oft  
vernachlässigtes  
Schlüsselorgan für die  
Gesundheit dar.**

## Inklusiv-Leistungen während des DETOX-Programms:

### bei 12 Übernachtungen

Dieses Intensiv-Programm beinhaltet das ärztliche Erst- und Abschlussgespräch, 2 Ganzkörperpeelings, 4 manuelle Bauchbehandlungen mit anschließendem Heublumenleberwickel, 2 DETOX-Basensalzbäder und 2 Heilerde-Körperpackungen  
 Zusätzlich wählen Sie zwischen 1 Colonhydrotherapie mit Bauchmassage (ca. 60 min) oder einer weiteren manuellen Bauchbehandlung mit anschließendem Heublumenleberwickel (50 min)  
 Täglich ausleitende Detox-Vitalküche, Bewegungs- und Entspannungsprogramm

### Das »KRANZBACH«-DETOX-PROGRAMM im Detail:

<b>Sonntag:</b>	Anreise ab 15.00 Uhr leichtes Abendessen (ca. 1.000 kcal.)
<b>Montag:</b>	Arztgespräch (ca. 25 min) zur optimalen Einteilung des Detox-Programms 1 Stunde Bewegung in freier Natur 1 Stunde Entspannung laut Tagesplan; Yoga, Meditation, Qi Gong, ... 1 Ganzkörperpeeling (25 min) 1 Bauchbehandlung mit anschließendem Heublumenleberwickel (40 min)
<b>Dienstag:</b>	1 Stunde Bewegung in freier Natur 1 Stunde Entspannung laut Tagesplan; Yoga, Meditation, Qi Gong, ... 1 Basensalzbad (25 min) Massage, Bäder, Kosmetik nach Wahl (optional zusätzlich buchbar)
<b>Mittwoch:</b>	1 Stunde Bewegung in freier Natur 1 Stunde Entspannung laut Tagesplan; Yoga, Meditation, Qi Gong, ... 1 Heilerde-Körperpackung (50 min) Fakultativ 1 Colonhydrotherapie (60 min), wird zur Wochenmitte eingeplant
<b>Donnerstag:</b>	1 Stunde Bewegung in freier Natur 1 Stunde Entspannung laut Tagesplan; Yoga, Meditation, Qi Gong, ... 1 Bauchbehandlung mit anschließendem Heublumenleberwickel (50 min)
<b>Freitag:</b>	1 Stunde Bewegung in freier Natur 1 Stunde Entspannung laut Tagesplan; Yoga, Meditation, Qi Gong, ... Massage, Bäder, Kosmetik nach Wahl (optional zusätzlich buchbar) ärztliches Abschlussgespräch (25 min)
<b>Täglich:</b>	Nutzen Sie täglich unterstützend die Wärme unserer Pools, Saunen und Dampfbäder und entspannen in den Ruheräumen mit Blick auf die Natur.

**Preisübersicht**  
**Gültig bis 17.02.12**

**Die Teilnehmerzahl pro Woche ist auf maximal 8 Personen begrenzt.**

»KRANZBACH«-DETOX-Programm	basis SO – FR	erweitert * SO – SO	intensiv SO – FR
<b>Länge des Aufenthaltes</b>	<b>5 Nächte</b>	<b>7 Nächte</b>	<b>12 Nächte</b>
Übernachtungen inklusive Detox-Vitalküche und inklusive aller genannten Leistungen des »KRANZBACH«-DETOX-Programms			
Einzelzimmer »Mary Portman House«	€ 1.130,-	€ 1.410,-	€ 2.420,-
Einzelzimmer »Gartenflügel«	€ 1.180,-	€ 1.480,-	€ 2.540,-
Doppelzimmer »Mary Portman House«	€ 1.030,-	€ 1.270,-	€ 2.180,-
Doppelzimmer »Gartenflügel« jeweils bei Doppelbelegung	€ 1.080,-	€ 1.340,-	€ 2.300,-
Zubuchung Colonhydrotherapie	€ 95,-	€ 95,-	€ 95,-
Massagen, Bäder, Kosmetik - können vor Ort dazugebucht werden	Einzelverrechnung laut gültigem Spa-Journal		

\* das erweiterte DETOX-Programm mit 7 Nächten enthält alle Inklusiv-Leistungen des Basis-Programms – und zusätzlich zwei Verlängerungsnächte von Freitag bis Sonntag. Ein Wochenende zum Nachruhen nach dem erfolgreichen »KRANZBACH«-DETOX-PROGRAMM.

Reservierung telefonisch unter **+49 (0)8823 – 92 800-0** oder per E-mail an **info@daskranzbach.de**.

Falls Sie noch Fragen zum »KRANZBACH«-DETOX-PROGRAMM haben, erläutert Ihnen diese Frau Dr. Müller gerne in einem telefonischen Vorab-Gespräch. Telefon: **+49 (0)8823 – 92 800-920**