

PRESSEMITTEILUNG

### **Detox „Entgiftungs- und Entschlackungs-Programm“ im KRANZBACH**

Nur wenn der Körper innerlich im Gleichgewicht ist, geht es uns wirklich gut. Dieses Wissen ist die Basis des ganzheitlichen Wellness-Ansatzes, der sich nicht allein auf äußerliche Anwendungen beschränkt.

Darum bietet »DAS KRANZBACH« Hotel & Wellness-Refugium bei Garmisch-Partenkirchen für seine Gäste eine spezialisierte medizinische Beratung und Betreuung an. Die erfahrene Allgemeinmedizinerin Dr. Christine Müller steht mit Rat und Tat bereit. Sie betreut die Angebote für eine gesunde Lebensführung und Ernährung. Daneben entwickelt sie medizinische Konzepte für mehr Bewegung und zur Entgiftung des Körpers.

Ein Beispiel ist das „Entgiftungs- und Entschlackungs-Programm“ im »KRANZBACH«. Das »Kranzbach«-Detox-Programm ist auf mindestens fünf Tage angelegt und lässt sich in der traumhaften Umgebung der bayerischen Bergwelt gut gestalten. Den Auftakt des Programms bietet ein entspannendes Ganzkörperpeeling am Anreisetag, gefolgt vom leichten Zwei-Gänge-Menü am Abend. Am nächsten Morgen steht ein kurzes ärztliches Beratungsgespräch mit Dr. Christine Müller an, bei dem gemeinsam der individuelle Plan für die nächsten Tage erarbeitet wird. Die wichtigsten „Bausteine“ sind dabei zwei wohltuende manuelle Bauchbehandlungen mit anschließendem Heublumenleberwickel, eine Heilerde-Körperpackung und ein entspannendes Detox-Basensalzbad. Am Ende des Aufenthaltes findet ein kurzes ärztliches Abschlußgespräch statt.

Essenziell für den Erfolg der Behandlungen ist selbstverständlich eine abgestimmte Ernährung. Diese kann durchaus mit Genuss verbunden sein, wie die „Detox-Vitalküche“ im »KRANZBACH« beweist. Bei diesem Ernährungskonzept steht nicht die Beschränkung der Kalorienanzahl im Vordergrund, sondern die leichte Verdaulichkeit und die positive Wirkung auf den Organismus. Die basisch orientierte Kost hilft dabei, den Körper zu entsäuern und durch eine besonders schonende Zubereitung bleiben Vitamine und Vitalstoffe weitgehend erhalten.

Neben all dem bleibt den Gästen natürlich genügend freie Zeit für die Teilnahme an den verschiedenen Aktiv- und Entspannungsprogrammen des »KRANZBACH«. Das ist wichtig, weil auch Bewegung einen wichtigen Teil zur Entschlackung und Entsäuerung des Körpers beiträgt.

Das Paket „Detox Programm Basic (5 Tage)“ im »KRANZBACH« enthält die oben angeführten Bausteine. Die Kosten betragen € 400,- pro Person. Das Hotelzimmer für den Wunschtermin wird gesondert hinzugebucht.

#### **Weitere Informationen und Anfragen an:**

»DAS KRANZBACH« Hotel & Wellness-Refugium  
82493 Kranzbach bei Garmisch-Partenkirchen

Tel. +49 (0)8823 - 92 8000, Fax +49 (0)8823 - 92 800-900

[info@daskranzbach.de](mailto:info@daskranzbach.de) , [www.daskranzbach.de](http://www.daskranzbach.de)

#### **Auszeichnungen:**

Höchstnote 4 Lilien und 20 Punkte vom Relax Guide 2018; Gewinner Wellness Aphrodite 2017 in der Kategorie „Wellness-Küche“; Gewinner Wellness-Heaven Awards 2017 in der Kategorie Lage