Nr. 23 13. OKTOBER 2014

www.fuersie.de | 2,70 €
ÖSTERREICH 2,90 € | SCHWEIZ 5,10 sfr

# FÜR SIE

Zeit für mich

Jetzt NEU!

24 SEITEN EXTRA-HEFT

**Schluss mit Schnupfen!**

1 Pfund weg am Tag
**Abnehmen mit neuen Low-Carb-Rezepten**

**MEIN GLÜCKS-COACH**
*Die Kraft der Gelassenheit*
**Wie wir unbeschwert älter werden und die Leichtigkeit des Lebens behalten**

**GROSSE GEWINN-AKTION**
Deutschlands schönste Wohlfühl-Hotels

# Den Herbst genießen!

**ZUM VERLIEBEN** Die neuen Mäntel und Jacken
**ZUM RUNTERKOMMEN** Welche Farben unserer Seele jetzt guttun
**ZUM VERWÖHNEN** Die beste Hautpflege aus der Natur

DEUTSCHLAND
entspann dich!
EINE AKTION DER FÜR SIE
Zu gewinnen
Ein Wochenende für zwei!
Komm kuscheln!
Lust auf einen romantischen Wochenendtrip?
Die schönsten Hotels für traumhafte Herbsttage

Fotos: Hotel Kramzbach GmbH (2)

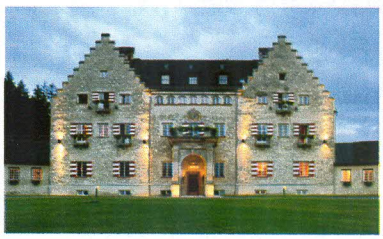
Das tut gut nach dem Saunagang! Ruheraum im „Kranzbach“

## Bayern: „Das Kranzbach“

### Wellness-Refugium mit britischer Behaglichkeit

„Downton Abbey“ in Oberbayern? Das Hotel in einem stillen Seitental bei Garmisch erinnert an die Landsitze englischer Lordschaften wie den Crawleys, deren Schicksale wir so gern im TV und im Netz verfolgen. Kein Wunder, die englische Adelige Mary Portman ließ das Haus 1916 erbauen. Im historischen „Portman“-Teil logiert man immer noch im behaglich-britischen Look. Im neuen, lichten Anbau aus Glas und Holz residiert dagegen die Gegenwart in Form einer fantastischen Wellness-Welt mit Innen- und Außenpools, neun Saunen, Ladies Spa, Ruheräumen mit knisterndem Kaminfeuer. Die sorgen übrigens an vielen Plätzen im Hotel für wohliges Ambiente. Denn die Briten haben ja noch ein Rezept, das gegen graue Tage hilft: High Tea vorm Kamin. Auch hier in der bayerischen Variante mit Blick auf Alpengipfel, die ab Oktober ihr weißes Winterkleid anlegen.

**INFOS** Hotel „Das Kranzbach“ in 82494 Krün, DZ inkl. HP, Wellness-Nutzung, Aktivitäten ab 172 Euro/Person. *www.daskranzbach.de*



„Downton Abbey“ lässt grüßen: Sieht aus wie ein britischer Landsitz, liegt aber an der Zugspitze

Zu jeder Tageszeit einladend: Restaurant „Ole Liese“

## Schleswig-Holstein: „Ole Liese“

### Wo der Herbst einfach köstlich ist

Mmh, wie das duftet! Birthe und Oliver Domnick freuen sich jedes Mal, wenn ab dem Frühherbst eins ihrer Lieblingsgerichte auf der Speisekarte ihres kleinen, feinen Hauses auf Gut Panker steht: Rehrücken mit sautierten Pfifferlingen, Holunderbeeren und Rübenmus. Das Wild bezieht das Paar von seinem Jäger, der in den Wäldern rund um das Gut in der Holsteinischen Schweiz unterwegs ist, gar nicht weit von der Ostsee entfernt. Gut Panker ist ein Wohlfühldorf für ländliche Lebensart. Es gibt Galerien, Möbelgeschäfte und Stöber-Boutiquen mit Wohnaccessoires – und die „Ole Liese“. Das alte Backsteinhaus mit der guten Küche ist ein Ort, an dem man zu jeder Tageszeit gern einkehrt. Wo man sich in der Stube auf die Holzbänke mit den gemütlichen Kissen setzt. Oder feiner im Restaurant „1797“ isst (15 Punkte bei Gault Millau, empfohlen vom „Feinschmecker“). Und sich freut, dass man anschließend nur ein paar Schritte durch die klare Herbstluft gehen muss, um sich in eins der 20 Zimmer zu kuscheln, die Birthe Domnick liebevoll im frischen Landhaus-Look eingerichtet hat.

**INFOS** Restaurant und Hotel „Ole Liese“ in 24321 Panker (zwischen Fehmarn und Kiel), DZ mit Frühstück ab 129 Euro für 2 Personen. *www.oleliese.de*

Bitte Platz nehmen! In der „Ole Liese Wirtschaft“ gibt’s leckere Kleinigkeiten und Regionales

Fotos: Hilke Maunder (2), Hotel Kranzbach GmbH (2)