

„Ideen für Abwechslung im Sommer“

- Lange Waldspaziergänge von der Haustür weg – die Natur, das Spiel von Schatten und Licht, den Geruch von Beeren, Moos und Pilzen, die frische Luft, die absolute Ruhe – auf sich wirken lassen.
- Mountainbike Touren – von einfach – ½ Stunde auf ebenen Wegen – bis sehr anspruchsvoll – 3 Stunden zur Schachenhütte (Jagdhaus von König Ludwig).
- Krocket spielen an der frischen Luft – allein, zu zweit oder mit Freunden.
- Meditation ... allein oder in kleiner Gruppe...
- Barfuss durch das kühle, feuchte Gras...
- Golfen in Wallgau, Seefeld, Oberau...
- Heiße Pools, Saunen, Dampfbäder.... plus relaxen... Massage, Kosmetik, Aromabäder...
- Ein gutes Buch vor flackerndem Kaminfeuer – „Tea for Two“... Mühle, Dame, Schach im „Games Room“...
- Ausflüge nach Mittenwald, Garmisch-Partenkirchen, auf die Zugspitze, zum Schloss Neuschwanstein, dem Kloster Ettal...
- „Nach Regen kommt Sonne“
Am Fuß der Zugspitze und auf 1.030 m Seehöhe regnet es manchmal – die Wiesen und Wälder brauchen das. Die Luft ist danach glasklar, die vom Boden aufsteigende Feuchtigkeit macht die Haut samtweich.

„Langeweile gibt es nicht“