

# DAS KRANZBACH

## DIE RÜCKKEHR DER SOMMERFRISCHE

**Zwischen schattigen Wäldern, klaren Bergseen und alpiner Ruhe zeigt DAS KRANZBACH, warum der Sommer in den Bergen heute aktueller ist denn je.**



© DAS KRANZBACH, Peter Koren

**Krün, Juli 2026: Lange bevor Begriffe wie Coolcation oder Slow Summer die Reisewelt prägten, stand DAS KRANZBACH für eine Form der Sommerfrische, die den Menschen in den Mittelpunkt stellt. Auf 1.030 Metern Höhe, umgeben von 130 Hektar unberührter Natur und fernab von Durchgangsstraßen, Alltagslärm und Massentourismus finden Gäste einen Ort, an dem Ruhe, Weite und der Rhythmus der Natur den Aufenthalt bestimmen. Was heute als Antwort auf immer heißere Sommer gilt, gehört hier seit jeher zur Philosophie des Hauses.**

### **Die wohltuende Kraft des Waldes**

Rund um DAS KRANZBACH beginnt die Natur direkt vor der Hoteltür. Unter alten Fichten und Tannen verändert sich die Atmosphäre spürbar. Die Luft wird kühler, Vogelstimmen und das sanfte Rauschen der Baumwipfel treten an die Stelle der alltäglichen Geräuschkulisse, während der Duft von Moos, Holz und Kräutern den Weg durch den Wald begleitet.

Die umliegenden Wälder bilden die Grundlage für viele der Angebote des Hauses. Geführte Waldtherapien, Waldbaden und achtsame Naturerlebnisse laden dazu ein, innezuhalten und neue Kraft zu schöpfen.

Yoga findet nicht nur in den Räumen des Hauses statt, sondern ebenso auf einer Meditationsplattform mitten im Wald. Das Meditation House des japanischen Architekten Kengo Kuma führt diesen Gedanken konsequent weiter. Umgeben von Bäumen entsteht ein stiller Ort für Meditation, Atemarbeit und Yoga, an dem Architektur und Landschaft auf besondere Weise miteinander verschmelzen.

### **Erfrischung zwischen Bergseen und Badehaus**

Wasser begleitet den Sommer im DAS KRANZBACH auf vielfältige Weise. Der namensgebende Kranzbach fließt durch das weitläufige Areal und verleiht dem Ort seine ruhige Atmosphäre.

Nur wenige Minuten entfernt liegen einige der schönsten Bergseen Oberbayerns. Der Geroldsee, der Lautersee und der Ferchensee laden an warmen Sommertagen zum Baden im kristallklaren Wasser ein. Statt überfüllter Strände erwarten Gäste hier schattige Ufer mit viel Platz zum Verweilen und eindrucksvolle Ausblicke auf das Karwendel.

Im großzügigen Badehaus schaffen Innen- und Außenpools, verschiedene Saunen, Dampfbäder sowie weitläufige Ruheräume fließende Übergänge zwischen Architektur und Umgebung. Der Wechsel zwischen kühlem Wasser, frischer Bergluft und wohltuender Wärme schenkt neue Energie und macht Regeneration zu einem natürlichen Bestandteil des Tages.

### **Bewegung im Rhythmus der Berge**

Im DAS KRANZBACH beginnt Bewegung direkt vor der Hoteltür. Wanderwege führen durch schattige Wälder, über blühende Bergwiesen und hinauf zu Aussichtspunkten mit Blick auf das Karwendelmassiv. Auch E-Bike-Touren eröffnen neue Perspektiven auf die alpine Landschaft und verbinden Naturerlebnis mit entspannter Aktivität. Wer den Tag lieber ruhig beginnt, startet mit einer Yoga- oder Meditationseinheit, bevor sich der Morgen bei einem Frühstück mit Blick auf die Berge fortsetzt. Ergänzt wird das tägliche Aktivprogramm durch geführte Wanderungen, Nordic Walking, Tai Chi oder Aqua Gymnastik. Jeder Gast entscheidet dabei selbst, wie aktiv der Tag gestaltet werden soll.

### **Erholung beginnt in der Nacht**

Während sich aufgeheizte Städte auch nach Sonnenuntergang kaum abkühlen, sinken die Temperaturen rund um DAS KRANZBACH in den Abendstunden angenehm ab. Die klare Bergluft und die Stille des Hochplateaus schaffen ideale Voraussetzungen für tiefen Schlaf. Dabei können sich Körper und Geist regenerieren und Gäste starten ausgeruht mit neuer Energie in den Tag. In Zeiten heißer Sommer wird diese Qualität zu einem selten gewordenen Luxus.

### **Über DAS KRANZBACH**

DAS KRANZBACH ist ein Adults-Only-Retreat in den bayerischen Alpen bei Krün, rund eine Stunde südlich von München. Auf 1.030 Metern Höhe gelegen, ist das vielfach ausgezeichnete Wellnesshotel in ein weitläufiges Naturareal eingebettet und bietet direkten Zugang zur alpinen Landschaft.

Charakteristisch ist das Zusammenspiel aus historischer Architektur und modernen Erweiterungen, die sich zurückhaltend in die Umgebung einfügen. Das Angebot reicht von entschleunigenden Outdoorerlebnissen bis hin zu ruhigen Momenten im Spa sowie einer Küche, die Regionalität und Leichtigkeit verbindet. Ein intuitives Verständnis von Erholung ermöglicht es Gästen, sich selbstbestimmt zwischen Aktivität und Rückzug sowie zwischen Naturerlebnis und Stille zu bewegen.

Im Mittelpunkt steht dabei kein festgelegtes Programm, sondern die Freiheit, den Aufenthalt nach persönlichen Bedürfnissen zu gestalten.

DAS KRANZBACH versteht sich als Ort, der Freiräume schafft für neue Perspektiven, bewusste Auszeiten und eine Rückverbindung mit dem, was im Alltag oft in den Hintergrund tritt.

Weitere Informationen finden Sie unter [daskranzbach.de](https://daskranzbach.de)

## **PRESSEKONTAKT**

MELCHIOR Kommunikations GmbH

Laure Munsch

[laure@agencemelchior.com](mailto:laure@agencemelchior.com)

+49(0)176 43242451

Stefanie Hartl

[stefanie@agencemelchior.com](mailto:stefanie@agencemelchior.com)

+49(0)160 96268032