

DAS KRANZBACH

„Ideen für Abwechslung im Sommer“

- **Lange Waldspaziergänge von der Haustür weg – die Natur, das Spiel von Schatten und Licht, den Geruch von Beeren, Moos und Pilzen, die frische Luft, die absolute Ruhe – auf sich wirken lassen.**
- **Mountainbike Touren – von einfach – ½ Stunde auf ebenen Wegen – bis sehr anspruchsvoll – 3 Stunden zur Schachenhütte (Jagdhaus von König Ludwig).**
- **Krocket spielen an der frischen Luft – allein, zu zweit oder mit Freunden.**
- **Meditation ... allein oder in kleiner Gruppe...**
- **Barfuß durch das kühle, feuchte Gras...**
- **Golfen in Wallgau, Seefeld, Oberau...**
- **Heiße Pools, Saunen, Dampfbäder.... plus relaxen... Massage, Kosmetik, Aromabäder...**
- **Ein gutes Buch vor flackerndem Kaminfeuer – „Tea for Two“... Mühle, Dame, Schach im „Games Room“ ...**
- **Ausflüge nach Mittenwald, Garmisch-Partenkirchen, auf die Zugspitze, zum Schloss Neuschwanstein, dem Kloster Ettal...**
- **„Nach Regen kommt Sonne“**
- **Am Fuß der Zugspitze und auf 1.030 m Seehöhe regnet es manchmal – die Wiesen und Wälder brauchen das. Die Luft ist danach glasklar, die vom Boden aufsteigende Feuchtigkeit macht die Haut samtweich.**

„Langeweile gibt es nicht“