

Kräuter-Workshop

Donnerstag, 10. Juni bis
Sonntag, 13. Juni 2021





Susanne Erhart

Der enge Kontakt zur Natur, Handeln im Einklang mit der Natur und die natürliche Gesundheitsförderung durch Pflanzen stehen im Zentrum des Wirkens von Susanne.

Ursprünglich hat sie eine touristische Ausbildung genossen und in der Hotellerie gearbeitet. Jahrelang hat sie ihre Leidenschaft als Expertin für Stressmanagementtechniken an unterschiedliche Betriebe weitergegeben. Mit der Ausbildung zur Gesundheitsförderung legte sie den Fokus immer mehr auf die Nutzung natürlicher Mittel zur Stärkung der Gesundheit. Das eigene Ziehen samenfester alter Pflanzensorten in Mischkultur mit Aspekten der Permakultur und mit der Hilfe von effektiven Mikroorganismen und biologischer Pflege hat Susanne im eigenen Gartenfeld immer wieder aufs Neue verbessert.

Durch die Heilpflanzenausbildung rückten die Kräuter und Blumen neben Obst und Gemüse ins Zentrum ihrer Tätigkeit. Beim Kultivieren, Anwenden und Haltbarmachen von Kräutern und Blumen ist Susanne experimentierfreudig. Nie hat man alles gelernt und gesehen – daher probiert sie vieles aus und ist dankbar, immer wieder Neues und Nützliches zu entdecken. Ihr erworbenes Wissen ist enorm – sie teilt es gerne mit Ihnen.

»Die wundervolle Welt der Kräuter und Blüten im Kranzbach-Kräutergarten entdecken, erkennen, verwenden und haltbar machen.«

Der Kranzbach-Kräutergarten ist eine Besonderheit. In den drei gemeinsamen Tagen mit Susanne wird es Ihnen gelingen, dieses Juwel vertieft zu entdecken und Kräuterwissen für zu Hause mitzunehmen.

Es erwartet Sie eine bunte Anwendungspalette der Pflanzenkunde:

- mit Kräutern das Wohlbefinden steigern
- die Entgiftungsorgane sanft anregen
- mit dem Genuss von essbaren Blüten Farbe auf den Teller zaubern
- die Entspannung von Körper und Geist mit Kräutern unterstützen
- mit kleinen Nothelfern aus der Kräuterwelt Alltagsbeschwerden begegnen
- eigene Teemischung zusammenstellen
- die Qualität von Wildkräutern schätzen lernen
- die Herstellung einer besonderen Tinktur
- Anregungen für das Ziehen und Nutzen von Kräutern für zu Hause, ergänzt mit Saatgut für daheim, damit nach dem Workshop sofort zu Tat geschritten werden kann.

ABLAUFPLAN

DONNERSTAG

- 17.00 – 18.30 Uhr **Gemeinsames Kennenlernen** beim Genuss einer guten Tasse Tee – frisch aus dem Garten. Einführung in die Welt der entspannenden Kräuter
- 20.30 Uhr Gemeinsames Abendessen mit Susanne Erhart
Vorstellung von Küchenkräutern

FREITAG

- 10.30 – 12.00 Uhr **Teekräuter im Kranzbach-Kräutergarten**
Frischkräutertee, Einzelkräutertee und Teemischungen
- 16.00 – 17.30 Uhr **Die Kräuterapotheke** – Alltagshelfer für kleine Beschwerden aus dem Kräutergarten
- 20.30 Uhr Gemeinsames Abendessen mit Susanne Erhart
Vorstellung von Küchenkräutern

SAMSTAG

- 10.30 – 12.00 Uhr **Essbare Blüten und Wildkräuter erkennen und verwenden.** Ein wunderschöner, gesunder Genuss aus Kräutergarten und Wiese
- 16.00 – 17.30 Uhr **Detox- und Wohlfühlkräuter** – den Körper sanft mit Kräutern entlasten
- 20.30 Uhr Gemeinsames Abendessen mit Susanne Erhart
Vorstellung von Küchenkräutern

SONNTAG

- 08.00 – 09.30 Uhr **Spaziergang durch den Kräutergarten mit der Herstellung von Aqua Mirabilis**
- bis 11.00 Uhr Freigabe der Zimmer, individuelle Abreise

Zwischen den Workshop-Einheiten bleibt Zeit, um Das Kranzbach zu genießen: unsere Kulinarik beim Frühstück, Mittag- und Abendessen, das Badehaus mit Saunen, Dampfbädern und den Liegebereichen, Wellness-Behandlungen und Kosmetik, hinaus in die Natur, etc.

WORKSHOP-PAKET | KRÄUTER-WORKSHOP

3 Übernachtungen inklusive Superior-Halbpension, allen weiteren Verwöhnleistungen, oben genannte Programmpunkte sowie die individuelle Betreuung durch unsere Expertin Susanne Erhart

4 bis 12 Teilnehmer

im Doppelzimmer (je nach Kategorie)	ab 830 €
im Einzelzimmer	923 €

Preise pro Person. Für die Einzelnutzung eines Doppelzimmers berechnen wir einen Aufschlag von 50 € pro Nacht.

Mindestteilnehmerzahl: *4 Personen*, maximale Teilnehmerzahl: *12 Personen*

Für die Teilnahme an unseren Workshops ist eine Anmeldung und Buchung im Voraus nötig.

Vorteilskonditionen: 2 Workshops im Jahr 2021 buchen + beim 2. Aufenthalt einen Nachlass von 10% auf den Paketpreis erhalten.

Reservierung und weitere Informationen unter **+49 (0)8823 - 92 8000**
info@daskranzbach.de oder **www.daskranzbach.de**