

Wildkräuter-Workshop

Donnerstag, 10. Juli bis
Sonntag, 13. Juli 2025





Lisa Strakeljahn

Unkraut nennt man die Pflanzen deren Nutzen man noch nicht kennt. Genau das ist das Ziel von Lisa Strakeljahn, das Wort Unkraut gegen Wissen über heimische Kräuter zu ersetzen und Begeisterung für die manchmal unauffälligen Pflanzen am Wegesrand zu vermitteln.

Als Kraut&Lisl bietet Lisa Strakeljahn seit über 8 Jahren verschiedene Erlebnisse im Bereich Wildkräuter an. Schon immer sehr naturverbunden und interessiert an den heimischen Pflanzen des Alpenraums, hat sie 2017 die Ausbildung zur zertifizierten Kräuterpädagogin absolviert. Im Laufe der Jahre kamen viele verschiedene Weiterbildungen im Bereich Kräuter und heimische Pflanzen hinzu. Auch in Ihrem eigenen Garten experimentiert sie mit der Kombination von wilden Kräutern und Gartenkräutern. Die Kräutereexpertin führt seit 2023 auch Kräuterwanderungen für Das Kranzbach durch und ist seit 2024 für die Pflege unseres einzigartigen Kräutergartens zuständig. Auch hier liegt Ihr am Herzen eine Symbiose aus Wildkräutern und Gartenkräutern zu erschaffen.

*»Unkraut nennt man die Pflanzen deren
Nutzen man noch nicht kennt.«*

Der Kranzbach-Kräutergarten ist eine Besonderheit und bietet eine einzigartige Kombination aus Kräutergarten, Heilpflanzengarten, Blütengarten und Naschgarten. Kommen Sie mit auf eine Reise in die Welt der Alpenkräuter und besonderen Pflanzen, die Sie teilweise nur bei uns finden. Erfahren Sie was die Wiesen rund ums Kranzbach so besonders macht und welche heilkräftigen Schätze vor unserer Türe wachsen.

Themenschwerpunkte:

- Wildkräuter der Alpen – Erkennen und Verwenden
- Kulturlandschaft Alpenwiesen – Ein besonderes Kulturerbe
- Heilkräuter in der Natur und im eigenen Garten
- Verwendung von Heilkräutern – Damals und heute
- Sammeln und haltbar machen von Kräutern
- Genusswandern in unserer einzigartigen Natur

ABLAUFPLAN

DONNERSTAG

17.00 – 18.00 Uhr **Kennenlernen bei einem wilden Kräutergetränk**
Treffpunkt Kräutergarten

19.00 Uhr Gemeinsames Abendessen mit Lisa Strakeljahn

FREITAG

11.00 – 15.00 Uhr **Kräuterwanderung „Alpenheilkräuter“**
Leiche Wanderung auf den Wiesen rund ums Kranzbach
➔ Interessantes zur Nutzung der Kräuter durch unsere
Vorfahren – seltene Pflanzen und die
Besonderheiten der alpinen Kräuterwiesen

19.00 Uhr Gemeinsames Abendessen mit Lisa Strakeljahn

SAMSTAG

10.30 – 12.00 Uhr **Kräutergarten**
Besondere Kräuter und deren mögliche
Anwendungsbereiche - *Treffpunkt Kräutergarten*

16.00 - 17.00 Uhr **Anzucht von Kräutern**
Tipps und Anleitung zur Anpflanzung von Kräutern und
Wildkräutern– Samen aus dem Kräutergarten Goodie

19.00 Uhr Gemeinsames Abendessen mit Lisa Strakeljahn

SONNTAG

08.00 – 09.30 Uhr **Wildkräuterstrauß**
Sammeln von heilkräftigen Wildkräutern direkt auf den
Wiesen rund ums Kranzbach – für den traditionellen
Kräuterbuschn
Treffpunkt Kräutergarten

bis 11.00 Uhr Freigabe der Zimmer, individuelle Abreise

Zwischen den Einheiten bleibt Zeit, um Das Kranzbach zu genießen: unsere Kulinarik beim Frühstück, Mittag- und Abendessen, das Badehaus mit Saunen, Dampfbädern und den Liegebereichen, Wellness-Behandlungen und Kosmetik, hinaus in die Natur, etc.

Reservierung und weitere Informationen unter **+49 (0)8823 - 92 8000**
info@daskranzbach.de oder **www.daskranzbach.de**